

NIEUWS



*Zondag 29 mei: 1e OLAT Dauwtrap-
tocht naar de kapel van de H. Eik*



*Op 4 juni gaat de clubreiswandering
over de GR 576 in de Condroz*



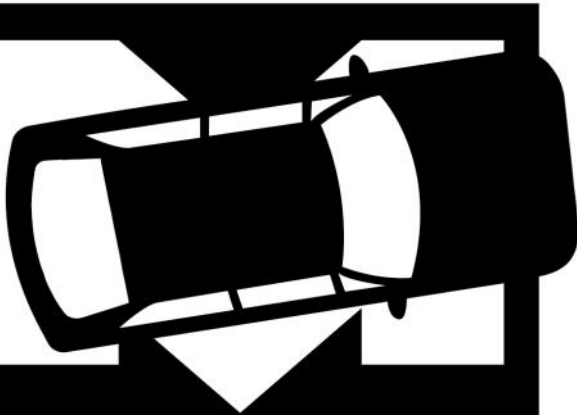
*Van 7 t/m 10 juni: de 12e Rooise
Avond4daagse*



OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode
Lid van KWBN (Koninklijke
Wandelsport Bond Nederland)
Aangesloten bij:
Atletiekunie

*Bijna 900 deelnemers
schreven zich
op 17 april jl. in
voor de 4e Voorjaars-
tocht over een prachtig
"OLAT-parcours"
met als vertreklocatie
Vessem*



M.V.D. HEIJDEN
AUTOCENTRUM ZIJTAART

WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL

*Het autobusbedrijf waar U
het beste mee UIT bent !*

van Hoof Reizen

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545

Raaijmakers...maakt het!

Raaijmakers
Drukwerk

Reibroekstraat 5
5465 PN Zijtaart
Telefoon (0413) 36 66 13
www.raaijmakersdrukwerk.nl



VAKANTIECENTRUM
DE ZWARTE BERGEN

Op zoek naar een geschikte locatie?
Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden.

VAKANTIECENTRUM DE ZWARTE BERGEN
Zwartebergendreef 1
5575 XP LUYKSGESTEL
Tel. 0497-541373
E-mail: info@zwartebergen.nl

LANDSCHAP
reisboekwinkel

LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

Kleine berg 3
5611 JS Eindhoven
info@landschapreisboekwinkel.nl
T 040 256 9653
F 040 256 9654

De Vresselse Hut
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.

t 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl

REDACTIE OLAT NIEUWS

Gerda Woestenberg (coördinatie)
Lineke den Boer, Mariet Ahlers, Lies Wesseling, Gerda Woestenberg (redactie)
Lineke den Boer (eindredactie, vormgeving)
Noud Wijn (fotografie)
Otto Ahlers (archivering, techniek)
Harrie Paulissen (bestuursafgevaardigde)

INLEVEREN KOPIJ VOLGEND NUMMER

t/m 29 mei 2016
olatnieuws@olat.nl

WEBSITE

Otto Ahlers (coördinatie) - o.ahlers@olat.nl
website@olat.nl

LEDENADMINISTRATIE & ABONNEMENTEN

Jet Dreesen
Uiverlaan 23, 5613 AC Eindhoven
040-2903060 of leden@olat.nl

VERZENDING

Mariet & Mart Douven

DRUK

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



IN DIT NUMMER

Koninklijke Onderscheiding voor Martien Verbakel	3
Wandelen op Dinsdag; Rooise Wandelingen; Clubreizen; Rooise Avond4daagse	4-5
Samenstelling bestuur en commissies OLAT	6
OLAT Nieuws <i>Ruud Horst</i> / Nieuws kort	7
Onze jarigen / Ledenadministratie <i>Jet Dreesen</i>	8
Van de bestuursafdeling / Prikbord	9
1e OLAT Dauwtraptocht <i>Harrie Paulissen/John Schepens</i>	10
Vooruitblik clubreis Vieux Brase-Ocquier <i>Ad Ketelaars</i>	11
12e Rooise Avond4daagse <i>Betsie van Mil</i> / Wandelgroep Oirschot <i>Info</i>	12
Voorjaarstocht vanuit Vessem <i>Ruud Horst</i>	13
Clubreis Chevron-Quarreux <i>Corrie Nooyens</i>	14-15
LPS: Stand clubkampioenschap, Nieuws & Agenda <i>Frank Marchand</i>	16-17
Estafette tijdens Nacht van Loon op Zand <i>Rick Liesting</i>	18-19
Kennedymars Sittard <i>Peter van de Ven</i>	20-21
Feestelijke heropening Graaf van Hornepad <i>Marcel Tinnemans</i>	22
Markeren, vrijwilligerswerk met een streepje voor <i>Mirjam Kies</i>	23
Nacht van Loon op Zand, een race over 15 uur <i>Jack Bertrums</i>	24
Vanaf de Noordkaap naar huis (18) <i>Peter van Beljouw</i>	25-27
Via Lusitana, vanaf Oost-Algarve in Portugal (7) <i>Anneke en Herman Lieven</i>	28-30

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl

Koninklijke Onderscheiding Martien Verbakel

Op 26 april 2016 werd Martien Verbakel gedecoreerd met een Koninklijke Onderscheiding: Lid in de Orde van Oranje Nassau. Onderstaand zijn verdiensten:

- Van 2007 tot heden: vrijwilliger bij de Weidevogelbescherming
- Van 2013 tot heden: vrijwilliger Vrijwilligerscentrale Keldonk
- **Van 1998 tot heden: vrijwilliger bij Wandelsportvereniging OLAT**
- Van 1988 tot 2012: vrijwilliger bij Jeugd- en Jongeren centrum Erp
- Van 1985 tot 1995: bestuurslid Reco Meierij Oost
- Van 1979 tot 1981: vrijwilliger bij de buurtbusvereniging Keldonk
- Van 1978 tot 1992: lid schoolbestuur basisschool Antonius Keldonk
- Van 1970 tot heden: klusjesman, verrichten hand- en spandiensten
- Van 1965 tot heden: vrijwilliger Sint Nicolaas Comité Erp

Decorandus is iemand die zich al ruim 50 jaar inzet voor de maatschappij.

Mensen doen nooit vergeefs een beroep op hem en naast de in kaart gebrachte vrijwilligersactiviteiten is decorandus ook nog altijd op allerlei andere momenten en plekken aan het werk.

Speciaal wat OLAT betreft: Martien heeft vanaf 1998 tot 2012 elk jaar gedurende de Vierdaagse van Nijmegen deel uitgemaakt van het verzorgingsteam van OLAT. Daarnaast is hij de man die o.a. de pijlen aanbrengt, controleert en afhaalt, niet alleen tijdens de Winterserie (5 keer per seizoen, altijd in weer en wind en het donker) maar ook tijdens OLAT Wandeldagen (voorheen de Kempische Wandeldagen).

Martien staat binnen en buiten OLAT bekend als een zeer nauwkeurige route-uitzetter, waarop nooit tevergeefs een beroep wordt gedaan.

Martien, van harte proficiat!





WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep van ongeveer 50 enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij, de Peel en een enkele keer in het grensgebied met Limburg.

De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie:

Voor nadere informatie en het programma: www.olat.nl of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-45252182)
mvdberg@home.nl

Mieke van Boxtel 0411-622188 (06-49408821)
acvan boxtel@home.nl

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)
pvandoorn@onsbrabantnet.nl

AGENDA		
Datum	Route	Startpunt
24 mei 2)	door Bos en wei in Mei	De Vresselse Hut, 0499-472870 Vresselseweg 33, 5491 PA Nijnsel
7 juni	Stippelberg	Natuurpoort Nederheide, 0492-820080 Kaak 11, 5763 PK Milheeze
21 juni 2)	de Zwaard- drager	Clubhuis Motorclub Oss, 0412-626058 Aengelbertlaan 60, 5342 LA Oss
5 juli	de Oranjebond	Gasterij Schuttershof, 013-5169242 Dorpsstraat 2, 5085 EG Esbeek
19 juli		100e Nijmeegse Vierdaagse
1) geen cafépauze 2) cafépauze op startplaats		



ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30,
Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

AGENDA

Datum	Startpunt
17 mei	De Vriendschap
24 mei	Oud Rooy
31 mei	Pannenkoekenhuis "De Klomp", Broekdijk 13A, Best
7 juni	Rooise Avond4daagse
14 juni	De Beckart
21 juni	De Vriendschap
28 juni	Oud Rooy

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas. Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

Informatie:

Johan van de Sande 0413-473375

Peter van de Laar 0413-474759

Betsie van Mil 0413-475454



WANDELGROEP OIRSCHOT

Wandelgroep Oirschot heeft vanaf begin april 2015 elke woensdag om 19.00 uur gewandeld vanuit Dinercafé 't Kroegske in SpoorDonk met prachtige tochten in de omgeving.

Vanaf zondag 4 oktober is gestart met een winterprogramma.



Voor meer informatie: zie pagina 12.



CLUBREIZEN

Het 'eigen reisbureau' van OLAT organiseert al vele jaren clubreizen naar de mooiste gemarkeerde wandelroutes in België, Duitsland en Zuid-Limburg. Deelnemers worden vanaf diverse opstapplaatsen per bus vervoerd. Bij de dagtochten is verzorging (soep) inbegrepen. Wel dient men zelf te zorgen voor voldoende eten en drinken onderweg. In de dorpjes op de route is niet altijd iets te krijgen.

Er is altijd keuze tussen twee afstanden (op de dag zelf eventueel nog te wijzigen). Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

PROGRAMMA 2016

4 juni	GR576	Vieux Brase-Ocquier	17-26-31 km
24 sept.	GR573	Heusy-Eupen	18-22 km
22 okt.	GR573	Hockai-Theux	19-28 km

Inschrijfgeld:	Leden	Niet-leden
dagtochten	€ 28,00	€ 32,00

Inschrijven:

Tot uiterlijk 14 dagen van tevoren, met vermelding van tocht, aantal personen, opstapplaats, afstand, postcode en huisnummer.

Geld overmaken op de bankrekening ten name van wsv OLAT, Sint-Oedenrode IBAN NL56 RABO 0157 9507 43.

Na-inschrijven:

Alleen mogelijk na vooraf informeren bij Isis La Croix of er nog plaats is.

Afmelden:

Bij verhindering, mits uiterlijk 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht, of kan (na aftrek van €1,10 administratiekosten) worden teruggestort.

Opstapplaatsen:

Sint-Oedenrode	Tijden: 07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan)	07:35 uur
Leende (Jagershorst)	07.45 uur
Weert (NS station)	07:45 uur
Nederweert (AC-restaurant A2)	08.00 uur

Zorg voor een geldig identiteitsbewijs!

Er is een excursieverzekering afgesloten. Deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

Info & inschrijven: Isis La Croix 06-38255805
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl



ROOISE AVOND4DAAGSE

Van dinsdag 7 tot en met vrijdag 10 juni wordt in Sint-Oedenrode de 12e Avondwandel4daagse georganiseerd door OLAT.

De wandelaars hebben de keuze uit drie afstanden: 5, 10 of 15 km. Kinderen die de 5 km lopen kunnen meedoen aan een leuke puzzelzoektocht.

De routes gaan zoveel mogelijk over zogenaamde OLAT-paden. Voor Sint-Oedenrode geen avond4daagse over alleen maar rechttoe rechtaan straten en verharde wegen, maar waar mogelijk gaan de routes over bos-, veld- en weidepaden door de vele mooie en groene natuur rondom Sint-Oedenrode en zijn drie kerkdorpen: Boskant, Nijnsel en Olland.

Onderweg worden verzorgingsposten ingericht: één grote post waar alle afstanden langskomen, twee posten voor de 10 km en drie voor de 15 km-wandelaars. Deze verzorging is inbegrepen bij het startgeld. Ook de medaille die men na 4 dagen wandelen ontvangt is bij de prijs inbegrepen.

Startlocaties:

di 7 juni	De Vriendschap, Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant
wo 8 juni	De Beckart, Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
do 9 juni	Den Toel, Pastoor Smitsstraat 4, Olland
vr 10 juni	Oud Rooy en D'n Dommel, Markt, Sint-Oedenrode

Startbureau:

Geopend:	vanaf 17:30 uur
Starttijd:	tussen 18:00 en 19:00 uur

Startkaarten:

Voorverkoop:	€4,50 voor een 4-daagse startkaart vanaf 17 mei
	VVV, Kerkstraat 10, Sint-Oedenrode A.H., Markt 18, Sint-Oedenrode
Startbureau:	€6,00 voor een 4-daagse startkaart OLAT- of bondsleden (op vertoon lidmaatschapkaart) €1,- korting op 4-daagse kaart €2,00 voor een dagkaart

Georganiseerd in samenwerking met



Informatie:

www.avondwandelvierdaagse-sint-oedenrode.nl



Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen

Frank Marchand (*bestuursafgevaardigde en voorzitter*)
 Piet van der Ree (*notulist*),
 Pierre Emans, Hans de Vries
 lps@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Verbakel, Theo van Boxmeer (*parkoersen*)
 Ad Ketelaars (*voorz*), Jo Willems, Antoinet Gooren

Clubreizen

Isis la Croix (*informatie*)
 06-38255805
 (bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
 clubreizen@olat.nl
 Pierre Emans, Riet Emans
 Ad Ketelaars (*bestuursafgevaardigde*)

OLAT Wandeldagen

Mia Dielesen (*secretariaat*), 040-2552742,
 Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven
 olat-wandeldagen@olat.nl
 Joop Wesseling (*voorz*), Antoinet Gooren,
 Ad Verbakel, Ad Ketelaars (*financiën*)

Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxtel (*coördinator*), 0411-622188
 Myriam vd Berg, 073-5325286
 Pieter van Doorn, 0492-382210
 Antoinet Gooren (*contactpersoon*)

Avondvierdaagse & Rooise Wandelingen

Piet van Berkel, 0413-784742
 Betsie van Mil, 0413-475454

Wandelpaden

Jan van Berkel (*Airbornepad*)
 Otto Ahlers (*Hertog Hendrikpad*)
 Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)
 Otto Ahlers (*algehele coördinatie*)

Onderscheidingen

p/a Peppelbos 40, 4191 MG Geldermalsen
 Voordrachten jaarlijks vóór 15 nov. indienen

OVERIG

Boetiek wandelgidsen

Janet van Gennip, 040-2415802,
 boetiek@olat.nl

Overnachting Vierdaagse Nijmegen

overnachting4daagse@olat.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers



Voorzitter
Joop Wesseling
 Dorpsveld 33
 5258 MA Berlicum
 073-5033322
 voorzitter@olat.nl



Penningmeester
Ad Ketelaars
 Koninginnelaan 108
 5491 JX Sint-Oedenrode
 0413-475824
 penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736
 t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode
 IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
 BIC: RABONL2U



Secretaris
Harrie Paulissen
 Spoorдонksesweg 35
 5688 KB Oirschot
 06-53749249
 secretaris@olat.nl



Bestuurslid
Otto Ahlers
 Stillendijk 36
 5657 AV Eindhoven
 040-2419514
 o.ahlers@olat.nl



Bestuurslid
Ad Verbakel
 Past. Bogaertsstraat 12
 5469 EZ Keldonk
 0413-212161
 a.verbakel@olat.nl



Bestuurslid
Ruud Horst
 Kraanven 57
 5595 DA Leende
 040-8480095
 r.horst@olat.nl



Bestuurslid
Frank Marchand
 Deursenstraat 7
 5043 JP Tilburg
 013-5702662
 f.marchand@olat.nl



Bestuurslid
vacature

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

ERELEDEN

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Toon van Wordragen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer, Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Toon van Wordragen



Even voorstellen

Er is een nieuw bestuurslid bij gekomen sinds de laatste algemene ledenvergadering (ALV) die op 27 februari jl. is gehouden en een ander bestuurslid is afgetreden. Antoinet Gooren nam afscheid en ondergetekende trad toe tot het bestuur. Op de ALV heb ik mij kort voorgesteld, maar hoewel deze goed bezocht was, zal het merendeel van de leden mij niet kennen.

Ik ben getrouwd en heb twee zonen, waarvan er een nog thuis woont en sinds 6 jaar ben ik een fanatieke wandelaar. Hoewel mijn wieg in Amsterdam stond, woon ik al meer dan de helft van mijn leven (ik ben 55) in Leende. Als er ergens een dorp is waar je prima kunt wandelen, dan is het hier, onder de Lindse Bloas. Ik ben werkzaam in de ICT en heb, in de tijd dat ik actief voetbalscheidsrechter bij de KNVB was, enkele jaren bestuurservaring opgedaan als penningmeester van een scheidsrechtersvereniging.

De zomertijd is ingegaan en voor menigeen is dat het startsein om het wandelen te intensiveren. In de avonden kunnen we nu langer lopen maar ook in de weekenden is er weer meer keuze uit wandeltochten. Met al die concurrentie was het opmerkelijk dat de voorjaarsstocht in Vessem bijna 900 bezoekers trok. En de reacties waren positief. Ook op onze Facebook-pagina, die we weer nieuw leven hebben ingeblazen, staan louter positieve opmerkingen. Zoals '5-sterren-tocht', '41 km-natuurtocht' en andere complimenten. Onze vrijwilligers die dit allemaal mogelijk hebben gemaakt kunnen dit soort complimenten in hun zak steken en er trots op zijn. De hoge verwachtingen waar onze voorzitter van sprak in zijn voorwoord in de vorige uitgave van het OLATNieuws zijn zonder meer waargemaakt.

Verder is er weer een welkomstbijeenkomst geweest voor nieuwe leden van OLAT, zodat nieuwe leden beter kennis nemen van alle takken van de wandelsport die OLAT te bieden heeft. De reacties waren zonder meer positief.

Ook was er op 23 april jl. de heropening van het Graaf van Hornepad in wandelen fietscafé Peerkesbosch in Nederweert. De nieuwe gids is eerdaags te bestellen en u, als lid van OLAT, krijgt 10% korting indien u bestelt via de OLAT-wandelboekhandel.

Tenslotte was er de Natuurpoorttocht vanuit de Vresselse Hut in Sint Oedenrode (Nijnsel) op 1 mei jl.

Maar we kijken ook vooruit. Op de planning staat de Dauwtraptocht vanuit 4 verschillende locaties naar de Heilige Eik in Oirschot op 29 mei a.s. Daarna is de Avondvierdaagse van Sint-Oedenrode al weer aan de beurt.

Wie weet komen we elkaar tegen onderweg.
Blijf lekker lopen, dan doe ik het ook!

-Ruud Horst-
(bestuurslid)

NIEUWS KORT

ZOMERSE MEERDAAGSEN

Het belooft een zomer vol mooie meerdaagsen te worden. Zo komt de 100e Vierdaagse Nijmegen eraan. En ook de Plus Wandel4Daagse Alkmaar viert een jubileum, het evenement wordt voor de tiende keer georganiseerd. Maar ook langs het strand, door Amsterdam of in de schitterende natuur rondom Apeldoorn is het meerdere dagen genieten tijdens mooie evenementen. KWBN zet de verschillende meerdaagsen in de maanden mei, juni, juli en augustus voor je op een rijtje. Uitgeloot voor de Vierdaagse Nijmegen? Laat je verrassen door een van de andere meerdaagsen.

Meerdaagsen zijn er in veel soorten en maten.

Zo zijn er twee-, drie-, vier-, vijf- of zesdaagsen. Evenementen waarbij je iedere dag moet deelnemen of waarbij je zelf kunt kiezen hoeveel dagen je loopt. Meerdaagsen waarbij het rustig genieten is van de natuur, zoals de 63e Vierdaagse Apeldoorn. Of – als je een evenement zoekt wat qua sfeer aansluit bij Nijmegen – de Plus Wandel4daagse Alkmaar. De keuze is reuze!

Bezoek voor de meest actuele info over bijv. inschrijven de website van het evenement.

Bron: KWBN





ONZE JARIGEN / LEDENADMINISTRATIE

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

MEI

15-5 Anneke van Helvoort - Beks Erp
 15-5 Peter van Beljouw Sint Oedenrode
 15-5 Henk Rutten Sint Hubert
 16-5 Klaas Bakker Vught
 16-5 Rianne Couwenberg Helmond
 17-5 Marc van Dijk Waalre
 17-5 Riet Emans - Hendriks Weert
 19-5 Annie van Langen - v/d Ven
 Sint Oedenrode
 20-5 Wim van Roosmalen Sint Oedenrode
 20-5 Miranda Beerendonk-Jonker Vught
 20-5 Riekie van de Ven Eindhoven
 21-5 Pieter de Weijer Tilburg
 21-5 Coby Visser 's-Gravenhage
 21-5 Tonnij Sloos-Biemans Aarle Rixtel
 21-5 Henk Kuiper Eindhoven
 22-5 Toos Kohlen-Meeuw Someren
 22-5 Boetje Huliselan Cromvoirt
 22-5 Jacq. van Rossum-van Gastel
 Sint-Oedenrode
 23-5 Laurant Otten Tilburg
 23-5 Bernadette Terra-Smits Heesch
 24-5 Jac. Duizer Vuren
 25-5 Marga van Dulken Eindhoven
 25-5 Franny v.d. Ree Maarheeze
 25-5 Cees Punselie Nijmegen
 25-5 Connie Raymakers-Volaart Oss
 26-5 Joke van de Vossenbergh Eindhoven
 26-5 Ad Ketelaars Sint Oedenrode
 27-5 Frans Smits Linne
 27-5 Marianne van Heereveld Geldrop

28-5 Jan Vissers Veghel
 29-5 Francien Swarts Veghel
 29-5 John Schepens Oirschot
 29-5 Willy Meijer Eindhoven
 29-5 Hennie Hendriks Wijchen
 30-5 Ronald Bolhuis Eindhoven
 31-5 Mariette de Zeeuw Rosmalen
 31-5 Harry van Woerkum Eersel

JUNI

1-6 Johanna vd Sande Sint Oedenrode
 2-6 Frits Bruijnij Eindhoven
 3-6 Paula Janssen-Vervest Sterksel
 3-6 Tanny van de Ven-Hamels Vught
 3-6 Wil Wagemakers Eindhoven
 4-6 Maria van Deursen Sint-Oedenrode
 4-6 Jan Spijkerboer Sint-Oedenrode
 4-6 Nelly van Beek Sevenum
 5-6 Frans Mandos Waalre
 5-6 Paul Scholte Eindhoven
 5-6 Ineke Paulusse Tilburg
 5-6 Annie Keuzenkamp-van Beurden
 Sint Oedenrode
 5-6 Willy Timmermans Veghel
 6-6 Ad Martens Rijsbergen
 7-6 Angeline vd Ven-vd Berg Schijndel
 8-6 Toon Beekmans Beek En Donk
 8-6 Dirk Donders Geldrop
 9-6 Dirk Maassen van den Brink Leiden
 9-6 Carin Delisse Eindhoven
 10-6 Henri Floor Driebergen
 10-6 Jan Smit Eindhoven
 11-6 Willem Schoonhen Eindhoven
 11-6 Jo Gorris Eindhoven
 11-6 Astrid Rühl-de Vries Bakel
 11-6 Tjeu Looijmans Heeze
 11-6 Wim van Erp Sint-Oedenrode

Jet Dreesen

Uiverlaan 23, 5613 AC Eindhoven
 040-2903060
 leden@olat.nl

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.

Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.

Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.

AANMELDINGEN

*Mevr. Maria Brans-Hulsen, Son
 Dhr. Leo Snel, Zoetermeer
 Dhr. Erik Sessink en
 Mevr. Yvonne Vloemans, Oirschot*

11-6 Regina Martens Etten Leur
 11-6 Wim van de Wittenboer Eindhoven
 12-6 Tonnie Soetens-van de Heuvel
 Veldhoven
 12-6 Ilona van de Heyden Son en Breugel
 13-6 Willy Rühl Bakel
 13-6 Janet van Gennip Eindhoven
 13-6 Jacques Smits Son
 14-6 Richard Klein Bennink Zutphen
 14-6 Giel Westgeest Sint-Oedenrode
 14-6 Ineke van der Linden Sint Oedenrode
 15-6 Mies van Hoof Sint Oedenrode

In memoriam Hans Promper

Op dinsdag 29 maart jl. hebben we onder grote belangstelling afscheid genomen van Hans Promper uit Helmond. Hans was 91 jaar en is op Goede Vrijdag, 25 maart jl., overleden.

De oudere leden zullen zich Hans en Jo, waar hij 66 jaar mee getrouwd was, herinneren als een gelukkig wandelend echtpaar. Vele voetstappen hebben zij gezet in Nederland bij OLAT en hun favoriete vakantieland Oostenrijk. Al snel nadat ze lid waren werd Hans in 1987 gestrikt als penningmeester. Door lichamelijke ongemakken moest hij dit helaas al na een periode beëindigen. Echter Hans bleef wel betrokken als penningmeester bij de Kempische Wandeldagen. Sinds de oprichting was hij erbij en heeft dat vele jaren gedaan. Daarnaast verzorgden hij en zijn vrouw tijdens deze driedaagse

dagelijks de lunchpakketten voor de deelnemers. Tot 1995 heeft hij deze werkzaamheden verricht. In 2002 trad Hans ook toe tot de Commissie Onderscheidingen. In 2004, op 80-jarige leeftijd, heeft hij voor al zijn verdienste voor OLAT de Speld van Verdienste ontvangen.

Omdat het met zijn gezondheid achteruit ging werd het wandelen ook minder, maar het wandelen op dinsdag met een groep OLAT-vrienden en -vriendinnen heeft hij lang volgehouden. Toen Hans slechter ging zien en uiteindelijk blind werd moest hij ook het wandelen laten schieten. Zijn laatste jaren zijn moeilijk geweest. Niet alleen voor hem, maar ook voor zijn vrouw Jo die hem 24 uur per dag ondersteunde met alles. Wij herinneren Hans als een integere en goede Brabander, die altijd en voor iedereen klaar stond.

Wij wensen zijn vrouw en overige familie en nabestaanden veel sterkte met dit verlies.



VAN DE BESTUURSTAFEL

VOORJAARSTOCHT

Op de voorjaarstocht in Vessem mochten we 899 wandelaars begroeten. Mooi weer, alleen jammer van de hagelbui op het laatst.

DAUWTRAPTOCHT 29 MEI

De voorbereidingen voor deze tocht zijn in volle gang. Dit alles in samenwerking met De Stapperij in Oirschot. Het inschrijven zal gebeuren met een bankmachtiging.

ZIEKTE VAN LYME

Bij de statlocaties zullen folders worden gelegd over de ziekte van Lyme. Deze ziekte wordt door teken veroorzaakt. Hoe dit te voorkomen bij wandelingen in de natuur en wat te doen als men wel een tekenbeet oploopt. De folders zijn gratis mee te nemen.

WEBSITE

Otto Ahlers gaat ondersteuning krijgen van Job van Mil voor het bijhouden van de website van OLAT.

HERTOG HENDRIKPAD

Ruud Horst gaat als opvolger van Otto Ahlers het Hertog Hendrikpad coördineren. Otto blijft wel de algemeen coördinator van de OLAT-wandelpaden.

UITGIFTE GPS-TRACKS

Tijdens de Dauwtraptocht wordt getest of OLAT de GPS-tracks voortaan elektronisch kan gaan aanbieden aan belangstellenden. Dit voorkomt wachttijd bij het inschrijfbureau en bespaart op de personele bezetting.

NIEUWE GIDS GRAAF VAN HORNEPAD

De nieuwe druk van dit pad rondom Weert is vanaf heden verkrijgbaar via boetiek@olat.nl, op het inschrijfbureau of via de boekhandel. De prijs bedraagt €9,25.

Een verslag van de feestelijke heropening van dit pad vindt u op blz. 22.

50-JARIG JUBILEUM

Op vele fronten wordt hard gewerkt aan de voorbereidingen voor ons jubileumjaar:

- zondag 17 september 2017: viering jubileum met alle OLAT-leden;
- zaterdag 18 en zondag 19 november 2017: jubileumtocht 10-15-20-30-40 km (op zaterdag ook 50 km); op zaterdag en zondag komen er ook verschillende routes zodat men desgewenst zowel zaterdag als zondag kan wandelen;
- vrijdag 17 op zaterdag 18 november 2017: 80 en 110 km.



PRIKBORD

WANDELSTOKJES

Veel wandelaars krijgen na een tijdje lopen dikke en stijve vingers. En dat kan vervelende gevolgen hebben. Pijn en soms zelfs het uitvallen van spieren of andere blessures. De oorzaak is niet helemaal duidelijk. Een gangbare theorie is dat wandelen de hartslag en dus de bloedcirculatie versnelt. Door de opeenhoping van het bloed worden de vingers dikker.

Heb je hier last van? De oplossing: wandelstokjes.

Deze zijn de oplossing tegen dikke opgezette handen tijdens het wandelen!

Geen dikke handen meer! Want de bloedcirculatie blijft gestimuleerd doordat:

1. Je automatisch licht in de stokjes knijpt en je handen beweegt.
2. Je gemakkelijker armbewegingen maakt waardoor je handen en het bovenlichaam meer bewegen.
3. Je gemakkelijker in je loopritme komt en blijft.

Verdere voordelen:

1. Doordat je iets in je handen hebt loop je stabiel(er).
2. Je loopt recht(er)op.

Voor veel wandelaars is een bijkomend effect minder spierpijn.

Je kunt de wandelstokjes zelf maken, maar ze zijn ook kant-en-klaar te bestellen. Kijk maar eens op www.wandelstokjes.nl.



1e DAUWTRAPTOCHT

De eerste Dauwtrapwandeltocht naar de Kapel van de Heilige Eik in Oirschot zal worden gehouden op zondag 29 mei 2016. Hiermee wordt een oude traditie in ere hersteld.

Startlocaties:

De Michel - Haarendijk 4, Haaren

Café Schuttershof - Dorpstraat 2, Esbeek

De Vriendschap - Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant

Gasterij 't Dorpsgenot - Toterfout 13a, Oerle

Om 05:15 uur vertrekt een huifkar vanaf de Stapperij in Oirschot naar een van de startlocaties.

Eindlocatie:

De Stapperij - Spoorдонkseweg 80, Oirschot

Afstand: ca. 20 kilometer

Starttijd: 05:30 - 06:30 uur vanaf bovengenoemde locaties
05:15 uur vanaf Oirschot

Inschrijfgeld: 2,50 Euro; voor OLAT leden gratis.

Verdere informatie:

- Gelegenheid voor het ontvangen van de wandelzegen en het opsteken van een kaarsje bij de Kapel van de Heilige Eik.
 - Wegbrengservice per huifkar: vertrek 5:15 uur vanaf De Stapperij (€ 5,- p.p.): vooraf inschrijven vereist.
 - Terugbrengservice per huifkar: pendeldienst vanaf De Stapperij (€ 5,- p.p.): vooraf inschrijven gewenst.
 - Er is een verzorgingspost bij de kapel en er zijn ruime lunchmogelijkheden bij De Stapperij
 - De route zal vooraf digitaal beschikbaar gesteld worden.
 - Inschrijven via: www.inschrijven.nl, www.stapperij.nl en www.olat.nl
- Voor meer informatie: dauwtrappen@olat.nl of info@stapperij.nl





VOORUITBLIK CLUBREIS van Vieux Brase naar Ocquier



Op 4 juni gaat de wandeling over de GR 576 in de Condroz.

De 293 km lange 'A travers le Condroz' loopt als megalang wandelpad in een enorme lus door een gedeelte van de Waalse provincies Namen, Luik en een hoekje provincie Luxemburg. Een stevige en grondige verkenning van de Condroz. Deze streek is gelegen ten zuiden van de Maasvallei en ten noorden van de Famenne en de Ardennen.

Je loopt er door een heuvelend en karakteristiek landschap; de Condroz verschilt nogal van de Ardennen op een aantal punten. 293 Km over golvende plateaus, kleine bossen en langs kastelen en vierkantshoeven die de rijkdom van de landbouwopbrengsten reflecteren. Nogal wat van die Condroz-dorpen, opgetrokken uit de typische grijze natuursteen, staan op de lijst van mooiste dorpen in Wallonië maar er valt nog veel meer te ontdekken. In juni gaan de OLAT-reizigers hiervan

17 of 26 km verkennen. Weliswaar heuvelend, maar we hebben wel eens grotere hoogteverschillen moeten overbruggen.



Het snelstromende riviertje Hoyoux vormt vandaag de rode draad, we volgen deze langere tijd. Van het stille dorpje Grand Marchin tot in het mooie Condroz-dorp Les Avins loopt een gemarkeerde verbinding. We belanden in het Park van Vivaqua, gelegen aan een indrukwekkende rotsmuur.

Aan een vlakke rotswand is ook te zien dat hier vanaf de 19de eeuw een marmergroeve was. Ook zien we het mooie kasteel van Modave.

Les Avins is een dorp met stoere versterkte kasteelboerderijen. Verder is het zalig wandelen zo hoog boven de valleien van Ourthe en Néblon.

We passeren onderweg een grote boomgaard van vooral

kriekenbomen, belanden in de vallei van een beekje met de naam Sevrin, waaruit de Néblon wordt gevormd. Verderop lopen we langs de Ruisseau de l'Ombre. Ocquier, ons eindpunt is een mooi Condroz-dorp met best wat karakter. De bewoners van de kleine huizen achter de kerk fleuren bovendien hun gevels op met geraniums en andere bloemen waardoor de grijze kalksteengevels eerder een zachte zuiderse sfeer uitstralen. De Cour des Moines heeft nog middeleeuwse sfeer. De ligging van Ocquier, aan één kant tegen een steile helling aan, duidt ook hier op de verdedigende en controlerende functie die de vroegste nederzetting moet hebben gehad. De oudste gebouwen van Ocquier dateren vooral uit eind 17de eeuw, waaronder enkele hoeven. De meest opvallende is de zogenaamde Lijstershoeve die vroeger blijkbaar als reizigershospitaal dienst deed en onder meer pelgrims voor Santiago de Compostela ontving. Dat gebouw wordt ook wel eens 'de hoeve van de 100 vensters' genoemd. De Castel du Val d'Or was ook een hoeve, werd later een postrelais en is nu een restaurant. Van de Sint-Remacluskerk, gebouwd in opdracht van de monniken van Stavelot, zijn nog oudere delen over uit de 11de eeuw. In de gevel kan je nog grote blokken steen merken, mogelijk afkomstig van een Romeinse villa uit Vervoz. De grootte van het oorspronkelijke romaanse basilica-plan duidt er op dat Ocquier een nederzetting van belang was.

-Ad Ketelaars-

(praktische informatie op blz. 5)

Extra uitdaging voor de liefhebbers: 31 km

Voor degenen die van een uitdaging houden en een pittig tempo kunnen wandelen bestaat er tijdens deze reis de mogelijkheid om ook eens 31 km te wandelen. Speciaal aanmelden hiervoor is niet noodzakelijk, je kiest vanaf de startlocatie zelf voor de 17, 26 of 31 km. Wel is het noodzakelijk dat je tijdig bij de soeppost onderweg arriveert.





12e ROOISE AVONDWANDEL4DAAGSE

Vier dagen heerlijk wandelen, het kan weer tijdens de Avondwandel4daagse op 7, 8, 9 en 10 juni. De routebouwers hebben mooie wandeltochten gemaakt. De 4 startplaatsen, Boskant, Nijnsel, Olland en in het centrum, zijn gebleven. Daardoor zijn er in Rooi veel mogelijkheden voor mooie en interessante routes door de natuur.

In natte gedeeltes van de bossen kunnen de muggen erg vervelend zijn. Een controle op teken na de tochten bevelen we iedereen aan.

Op het startbureau is er EHBO aanwezig. Indien u hulp nodig heeft tijdens de wandeling, kunt u het noodnummer bellen dat vermeld staat in het routeboekje. Bij een routewijziging: gelieve de pijlen te volgen.

Elke avond kan er tussen 18.00 uur en 19.00 uur gestart worden. Na het afstempelen van de startkaarten kunnen de wandelaars beginnen aan de tocht.

In Boskant leidt de route de wandelaars richting Bunders en waterwingebied. De langste afstand gaat verder richting Oud Meer in Son. Zij volgen tevens een stuk van de Airborneroute. Via Goeiendonk keren de wandelaars terug naar het startpunt in "De Vriendschap".

In Nijnsel is gekozen voor een route vanuit de "Beckart" naar de Villenbraken om zo een stuk de Dommel te volgen. De langere afstanden maken 2 verschillende lussen door de Vresselse bossen.

In Olland leidt de 5 km-route de wandelaars over Nieuwstraat, het Achterom naar het laarzenpad langs de Dommel. De langere afstanden wandelen richting Schijndelse Heide en verder naar de Geelders. Via Horst, Stok, en Roest komen die deelnemers terug naar "D'n Toel".

In het centrum gaan de wandelaars vanaf de Markt door de Neul richting Cathalijnepad en Kienehoefpark. De 10 km-route gaat verder naar de Golfbaan, de 15 km richting Damianenweg en Veerse Heide. Allen gaan weer terug langs het park en het Klaverpad. richting de Markt van Sint-Oedenrode. Onderweg staan er verzorgingsposten klaar met een natje en een droogje voor de wandelaars.

Over een rode looper komen de wandelaars over de finish, die op de Markt is. Er zijn bloemen voor alle deelnemers en in de tent liggen de medailles klaar. Muziek bij start en finish zorgt voor extra sfeer bij het vertrek en de terugkeer van de wandelaars.

Kijk ook eens op www.avondwandelvierdaagse-sint-oedenrode.nl



Voor kinderen is er een puzzelzoektocht op de 5 km-route



WANDELGROEP OIRSCHOT

Wandelgroep Oirschot is vanaf begin april 2015 gestart met prachtige tochten vanuit Dinercafé 't Kroegske in Spoorndonk op woensdag om 19.00 uur. Na het winterprogramma, waarbij op zondagochtend werd gewandeld, is vanaf 1 april de woensdagavond weer aan de beurt.

De te lopen afstand ligt rond de 12 km en is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Oirschot. Af en toe zal met de huifkar naar een startlocatie gegaan worden of wordt men opgehaald vanaf een eindlocatie.

Deelname staat vrij voor alle OLAT-leden en zeker ook voor niet-leden die zo OLAT kunnen leren kennen. Niet-leden kunnen 2 keer gratis deelnemen en betalen daarna 1 Euro per keer.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horecagelegenheid Dinercafé 't Kroegske / De Stapperij.

Vertreklocatie: Dinercafé 't Kroegske
Spoorndonkseweg 80
5688 KE Oirschot

Vertrektijd: 1/4 - 1/10: woensdag 19.00 uur

Afstand: ca. 12 km

De te lopen route wordt een dag van te voren gepubliceerd via de gratis wandelapp Endomondo en via de website & facebookpagina van Dinercafé 't Kroegske:

<http://www.kroegske.nl/feesten/activiteiten/wandelroutes>

Meer informatie: oirschot@olat.nl of
Harrie Paulissen 06-53749249
John Schepens 0499-573671

Voorjaarstocht vanuit Vessem



Ik kan nog op de reguliere parkeerplaats mijn auto kwijt van Eurocamping Vessem. Deze locatie is in het verleden al eens door OLAT benut als rustpost en nu dus als startpunt. Mijn doel is vandaag om 40 km te lopen. Het doel is om over 5 weken een Kennedymars te stappen, dus de afstanden moeten nu wel omhoog.

In de startzaal zie ik enkele bekenden. Ik groet en zet me na aanmelding aan een tafel. Enkele mensen die ik hier zou verwachten verschijnen nog niet, wellicht de Bloesemtocht gelopen, een dag eerder. Wat ik wel aantref is een detachement van de Nationale Reserve. Ook voor hun is deze tocht natuurlijk een mooie training, maar dan voor de vierdaagse van Nijmegen.

Meteen na de start gaat het aan de achterzijde de camping af, naar de Kleine Beerze. Daar gaat het enkele kilometers langs af. Met de blauwe hemel boven ons en het voorjaarszonnetje daarbij voelt het al snel aan als een echte voorjaarstocht, ondanks dat de temperatuur nog niet zo heel hoog is. Het gaat beurtelings links en rechts van de Beerze. Door enkele weilanden en langs bosschages naar de Keienhurk, waar de eerste wagenrust staat: koffie en boterham!

In een weekend met veel alternatieve wandeltochten vindt de 4e voorjaarstocht van OLAT gretig aftrek bij de natuurminnende wandelaar. Bijna 900 deelnemers meldden zich aan gedurende de ochtend voor deze prachtige tocht.

Eerst langs en daarna door het natuurgebied Keienhurk, het is het eerste parreltje waar we vandaag kennis mee maken. De route brengt ons opnieuw naar het water, ditmaal de Grote Beerze. Op dit traject mag de stroom naar hartenlust slingeren de vegetatie er omheen laat men zijn gang gaan, onge-rept! Dat allemaal onderweg naar de eerste café-rust bij Auberge de Hilver. Op deze puike rustpost is koffie met appelflap te verkrijgen en ik kan overal tegen, maar niet tegen dit soort verleidingen dus ik plof neer en geniet. Dan zie ik topfotografe Marjan van omloop.wordpress.com met Karel langs komen. We babbelen wat en daarna stap ik op en ga weer verder.



Slechts 5 km later sta ik opnieuw bij een caférust stil, bij een echte Brouwerij die bovendien een puik terras achter heeft. In de zon en uit de wind. Aangezien ik nog erg goed moet oefenen op rusten pauzeer ik nog maar een keer. Hier wordt ik echter overmoedig. Ik besluit namelijk om de afritsbare pijpen van mijn wandelbroek af te ritsen, waardoor ik verder ga in de 'korte boks'. De volgende parel aan de ketting is het stuk langs de Reusel opnieuw een mooi meanderende stroom. Enkele kilometers duurt dit feest en dan kom ik terecht in landgoed de Utrecht, genoemd naar de verzekeringsmaatschappij die dit in eigendom had.

De Flaes, een schitterende plas is gewoon te mooi om niet enkele keren op de foto te zetten. Al was het maar voor de prachtige wolken die fraaie Hollandse luchten vormen.

Op zo'n 28 km staat de wagenrust waar alleen de lopers van de 40 km langs komen. OLAT biedt haar wandelaars ook hier koffie, thee en bouillon aan alsmede boterhammen. Het laatste stuk gaat langs opnieuw verschillende natuurgebieden. Het Goor, met moerasachtig gebied waar het af en toe springen is om de voeten droog te houden, de Neterselse Heide, de Grijze Steen. De ondergrond is in het laatste gedeelte deels modder, deels moeras. Daar komt bij dat het een uurtje of zo hevig is gaan regenen, een kwartier lang zelfs met hagel er bij. Het parcours verandert daardoor in een modderbad. En daar loop ik in mijn korte broek... Maar een voordeel heb ik wel, de pijpen van mijn broek worden niet vies, op deze manier.

Na aankomst op de camping tref ik diverse leden van het bestuur van de vereniging en ik neem nog een biertje op de goede afloop van deze meer dan prachtige tocht. Grote klasse voor het ontwerpen, uitzetten er van. Het was weer echt OLAT, vandaag.

-Ruud Horst-



Clubreis van Chevron naar Quarreux



Ad Ketelaars vraagt heel bescheiden elke reis of iemand misschien bereid zou zijn het verslag van de dag te willen schrijven. Als niemand zich aanbiedt doet Ad dit zelf naast alle taken die hij al voor OLAT verricht. Het is feitelijk een kleine moeite. Vele handen maken immers licht werk. Ik zal de pen deze keer opnemen maar ik hoop straks de pen over te geven aan.....?

Na een week van erg mooi weer lijkt zaterdag de 23e april ons niet veel goeds te brengen. Het is koud als we in de vroege ochtend bij het AC-restaurant Nederweert staan te wachten op het kleine rode busje. We waren eigenlijk te laat met inschrijven, de grote bus zat al vol maar we kunnen toch mee in de zogeheten 'soepbus'. We hebben geluk. Door onze eigen goedlachse privéchauffeur Frans worden we over 175-200 km vervoerd naar de Belgische Ardennen. De grote bus vertrekt iets eerder, maar die wordt door ons en Riet snel ingehaald. Riet rijdt met een personenauto al snel voorop met ook nog eens 4 personen. De grote bus moet om Luik heen. Er wordt aan de weg gewerkt, waardoor de bus nog een extra lus moet maken. Wij rijden intussen dwars door de binnestad van Luik en komen om 09.45 uur aan op de plaats van bestemming. Even een kopje koffie naar binnen werken en dan gaan we als eerste op pad. De vorige keer



Voor degenen die ons (nog) niet kennen. Ik ben Corry, de vrouw van Harrie, onze secretaris, bij velen van jullie inmiddels wel bekend. Misschien gaat er dan bij sommigen van u een lichtje branden. Jose is mijn zus. We zijn beiden lid van OLAT en gaan beiden voor de derde keer mee met de OLAT-clubreis.

Jose is een nog fanatiekere wandelaar dan ik en dat is onderweg goed te merken. Ondanks haar korte lengte doet ze ondersteund met haar 2 wandelstokken niet onder voor de meest geoefende wandelaars onder ons.

kwamen we als laatste binnen, dat zal ons deze keer niet gebeuren.

Het begint direct met een pittige klim. Eenmaal boven komen we er achter dat we geen pen bij ons hebben terwijl ik beloofd heb het verslag te maken. Al lopende ziet Jose een eindje verderop een paar mensen buiten staan en stelt voor om gewoon even een pen te vragen. Oké, ga jij het vragen.? Ik ken 'Frans' wel, maar 'Frans' mij niet! Met handen en voeten komen we er achter dat we een 'bic' nodig hebben. De heer des huizes gaat op onderzoek uit en komt even later terug met jawel ... een bic! Ik kan geen 'leuk' grapje in het Frans bedenken maar om zomaar de 'bic' aan te nemen... Ik betaal met 2 euro, iets anders had ik niet bij me en de man neemt deze glunderend aan. Zijn eerste winst van de dag. Trots dat het ons gelukt is een pen te bemachtigen gaan we verder. We zijn direct enthousiast over de mooie omgeving en dat blijft ook zo. Een prachtige afwisselende route maar wel met veel pittige klimmetjes en regelmatig door watergeulen. Maar ook mooie bossen afge-

wisseld met veel weilanden. De rust die de omgeving uitstraalt heeft een positieve invloed op ons.

Zoals gezegd zijn we als eerste gestart en hebben het voornemen de groep



voor te blijven, maar al snel worden we ingehaald door de altijd fanatieke broers Bosmans en consorten. Hun uitdaging is als eerste weg en als eerste binnen. Als eerste weg is ze deze keer niet gelukt, als eerste binnen...? Ja hoor, wel als eerste binnen. We worden onderweg nog een keer ingehaald door 4 stevige wandelaars die gepaard met wandelstokken er stevig de pas in hebben. Later horen we dat het belastinginspecteurs zijn....??? Ze staan op de foto. Misschien herkent u een van hen?

Jose en ik zijn goed aan elkaar gewaagd. Ook wij hebben de pas er flink in. Lange tijd worden we dan ook niet meer door anderen ingehaald, dat gebeurt pas weer op het laatste stuk. We ontmoeten onderweg nog een stel dat zich pas de dag voor vertrek heeft aangemeld. Het zijn geen OLAT-leden; ze vertellen lid te zijn van twee Belgische



wandelclubs dicht bij de grens waar ze wonen.

In het begin volgen we de aangeleverde tekst nog op de voet, maar als blijkt dat de GR 571 goed is aangegeven laten we de tekst voor wat deze is en genieten we van wat we zoal tegenkomen onderweg. Het weer is ons goed gezind. Het blijft nagenoeg droog en de zon probeert later op de dag zelfs af en toe door het grijze wolkendek heen te breken.

We zijn niet alleen in dit mooie gebied. In het bij uitstek meest fanatieke fietsland van Europa rijden vandaag de amateurs de bekende wielerklassieker Luik-Bastenaken-Luik. Hele groepen renners zien we van tijd tot tijd op afstand voorbij rijden. Ook zij hebben geluk met het weer, de profs die op zondag rijden, blijken later heel wat minder goedgezinde weergoden op hun weg te vinden.

Eerder dan verwacht bereiken we de soeppost. We komen de broers Bosmans en consorten weer tegen; zij hebben de soep al op en zijn al weer op weg naar de eindbestemming. Als we bij de soeppost aankomen, genieten de belastinginspecteurs inmiddels van de lekkere tomatensoep. Deze keer met ronde in plaats van platte ballen en als extraatje: brood met kruidenboter. Daar heeft Riet voor gezorgd. Een lekkere verrassing en altijd weer heerlijk op het einde van zo'n spannende wandeltocht. Goed gedaan Rietje! Goed voldaan wandelen we over de

houten brug en via een watergeul terug naar de wandelroute om de GR 571 verder te vervolgen, maar niet voordat we nog een foto hebben genomen vanaf de brug wat uitzicht biedt op een prachtig landhuis. Het laatste deel van de route loopt langs de rivier de Amblève. Op

dit deel ontmoeten we weer wat andere wandelaars. Een van hen vertelt te trainen voor de Nijmeegse Wandelvierdaagse. Ze is gestart bij de 75e en mag nu de 100e gaan lopen. Toch ook weer bijzonder. Dan komen we aan bij onze eindbestemming Auberge du Ninglin-



spo. Daar treffen we de broers Bosmans en consorten weer, zij zijn al aan een welverdiende pint toegekomen.

Jose ziet op tafel een reclame van een Belgisch biertje. De avond ervoor heeft ze Philippe Geubels, de bekende Belgische cabaretier in het programma van Umberto Tan, horen vertellen over dit biertje. Alle bezoekers die zijn voorstelling bijwonen ontvangen bij vertrek een flesje van dit bier. Dat maakt de keuze voor ons wel zo gemakkelijk, wij bestellen allebei dit biertje! Later blijkt dit 8,5% alcohol te bevatten, hadden we

even niet op gelet maar dat voelen we wel.

Gelukkig komt Riet op tijd binnen en stelt voor nog een stukje achter het etablissement te gaan lopen. Het zou een erg mooi stuk zijn en we hebben nog ruim een uur voordat de bus vertrekt. Het lijkt ons niet onverstandig om nog even mee te lopen anders weet ik niet hoe dit avontuur zou zijn afgelopen. Riet heeft gelijk. We wandelen een stukje omhoog langs een waterloop en over bruggetjes, erg mooi. Eenmaal terug is bijna iedereen binnen en komen we nog meer bekenden tegen waarmee we nog even een praatje maken. Ook leden van de wandelgroep Oirschot wandelen voor het eerst mee met deze clubreis. Het is hen goed bevallen en de verwachting is dat er in de toekomst nog wel enkele leden meer zullen volgen. Zal in de toekomst een 2e grote bus dan toch weer in beeld komen...?

Frans brengt ons uiteindelijk weer veilig terug naar Nederweert en klokslag 19.30 uur zijn we weer terug in Oirschot. De volgende clubreis is op 4 juni. Dan heb ik helaas al andere afspraken maar in september hoop ik er weer bij te zijn. Bedankt Riet, Pierre en Isis. Het was weer zeer de moeite waard.

Aan wie mag ik de pen doorgeven.....? Graag melden bij Ad Ketelaars.

-Corry Nooyens en Jose Vermeer-





LPS: STAND CLUBKAMPIOENSCHAP

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 28 APRIL 2016

1		Arie Kandelaars	4319	10	M
2		Hans Pranger	4151	10	M
3	1	Hanny Klumpkens	3818	9	V
4	2	Anita Pepers	3070	8	V
5	3	Marleen Ramakers	3010	9	V
6		Frank Marchand	2819	7	M
7		Dirk Donders	2680	7	M
8		Remy van den Brand	2638	5	M
9		David Vos	2430	7	M
9		Roel van der Wijst	2430	7	M
11		Rob van Stuivenberg	2275	5	M
12		Wim van Capelle	2190	4	M
13		Boetje Huliselan	2038	4	M
14		Jack Bertrums	1972	4	M
15		Cor van der Heijden	1860	4	M
16		Hugo Prinsen	1858	4	M
17		Mart Douven	1800	5	M
18		Hans van Heeswijk	1800	4	M
18		Rini Welten	1800	5	M
20		Pieter Boots	1790	5	M
21		Johan Rommers	1777	5	M
21	4	Petra Rommers	1777	5	V
23	5	Jeanette van Boerdonk	1665	4	V
24		Rick Liesting	1619	4	M
25	6	Tiny van Alphen	1570	4	V
25		Frits Mennen	1570	4	M
27		Jan Dinnissen	1522	4	M
28		Ton de Jong	1247	3	M
29		Mike Bertrand	1220	3	M
30	7	Riet Emans	1210	3	V
30		Bert Timmermans	1210	3	M
32		Servee Derks	1174	2	M
33	8	Ineke Peijnenburg	1070	3	M
34		Michiel Tamerius	960	4	M
35		Peter van den Brink	942	2	M
36		Jack Hendriks	860	2	M
36		Ton Seetsen	860	2	M

38		Jan Swinkels	797	2	M
39	9	Connie Raijmakers	786	2	V
39		Huub Raijmakers	786	2	M
41		Erik Kroon	720	2	M
41	10	Nicole Nacken	720	2	V
41		Marc Spierings	720	2	M
41		Jelte van der Zee	720	2	M
44		Sjef Koolen	710	2	M
44		Hans Koopman	710	2	M
46		Co Tops	660	2	M
47		Herman van Buggenum	611	1	M
48		Bart Lutke Schipholt	569	1	M
49		Jan Kampman †	500	1	M
50	11	Sjan van Roosmalen	476	1	V
51		Gerrit Arfman	360	1	M
51	12	Isis la Croix	360	1	V
51		Erik Dikken	360	1	M
51	12	Caroline Dinnissen-Vernie	360	1	V
51		Richard Klein Bennink	360	1	M
51		Ted Liebrechts	360	1	M
51	12	Rina Prins-Bourgonje	360	1	V
51		Paul Röhner	360	1	M
51		Rudolf van Rooij	360	1	M
51		Peter van de Ven	360	1	M
62	15	Ans van der Broek	350	1	V
62		Theo Gijzen	350	1	M
62		Gerrit van Haandel	350	1	M
62	15	Jeanne van Roosmalen	350	1	V
62	15	Frances Rouppe v der Voort	350	1	V
62	15	Rinda Scheltens	350	1	V
62	15	Gerda Woestenberg	350	1	V
69	20	Doortje van den Akker	300	1	V
69		Fred Fisser	300	1	M
69	20	Hennie van der Haring	300	1	V
69	20	Anja van Kempen	300	1	V
69		Theo Martens	300	1	M
69		Willy Timmermans	300	1	M

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl
Voor actuele informatie, kijk op www.olat.nl onder het kopje 'prestatie' in de bovenbalk.
Ook onder 'Downloads' vindt u informatie over de clubkampioenschappen.



LPS: AGENDA & NIEUWS

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
14-mei	Schiedam	RWV, Wandelweekend	24 uur (>105km)	12.00	700	schema
			100 EM	12.00	700	schema
			100 km	18.00	500	schema
			50 EM	20.00	360	schema 13 uur
			50 km	12.00	200	schema
21-mei	Cuijk	Reca Feest	80 km	05.00	360	
27-mei	Zwolle	CareClowns KM	80 km	22.00	360	
3-jun	Steenwijk	TIGO KM	60-80 km	22.00	250-360	
11-jun	Hengelo	Kennedymars	80 km	05.00	360	
11-jun	Rotterdam	RWV	60 km	07.15	250	
11-jun	Velp	Larenstein, Posbank	110-80-65 km	14.30/21.00	500-360-275	
17-jun	Rijsbergen	Stichting Kennedymars	80 km	22.00	360	
18-jun	Amsterdam	SV De LAT	150 km	10.30 en 08.30	675	
19-jun	Den Oever	SV De LAT	70 km	01.00	300	
18-jun	Gulpen	Nacht van Gulpen	70 km	22.30	300	
18-jun	Amerongen	Cunera Wandeltocht	60 km	07.00-08.00	250	
18-jun	Rilland	Scheldetocht	80 km	05.00	360	
25-jun	Veere	Veerse Meer tochten	60 km	08.00	250	

Let op!! De Kennedymars van Cuijk is vol. Inschrijven is niet meer mogelijk.

Dat de **Kennedymars van Sittard**

populair is onder de lange afstand-lopers van OLAT blijkt wel uit het volgende lijstje!! Maar liefst 45 OLAT-leden namen deel aan deze tocht.

Servee Derks 09:40:07

Boetje Huliselan 09:42:31

Remy van den Brand 09:45

Arie Kandelaars 10:14

Herman van Buggenum 10:24:35

Bart Lutke Schipholt 10:56

Rob van Stuivenberg 10:59

Hugo Prinsen 11:05

Wim van Capelle 11:18

Ton de Jong 11:30

Frank Marchand 11:58

Sjan van Roosmalen 12:12

Hans Pranger 12:19

Petra Rommers 12:29

Johan Rommers 12:29

Peter van den Brink 12:42

Hanny Klumpkens 12:46

Jan Swinkels 12:46

Connie Raijmakers 12:56

Huib Raijmakers 12:56

Frits Mennen 13:05

Riet Emans 13:21

Jeanette van Boerdonk 13:22

Cor van der Heijden 13:46

Marleen Ramakers 13:46

Tiny van Alphen 13:46

Rudolf van Rooij 13:47

Jan Swinkels 13:56 JGM

Jack Hendriks 14:03

Mart Douven 14:07

Paul Röhner 14:14

David Vos 14:17

Dirk Donders 14:44

Sjef Koolen 14:44

Nicole Nacken 15:00

Ted Liebrechts 15:08

Mike Bertrand 15:49

Anita Pepers 15:58

Pieter Boots 16:51

Ineke Peijnenburg-v Lieshout 16:51

Rini Welten 16:51

Roel van der Wijst 16:51

Caroline Dinnissen-Vernie 17:42

Peter van de Ven 18:39

Richard Klein Bennink 18:54

Kennedymars van Ridderkerk

(22/23 april). Hier liep *Marleen Ramakers* haar 150e Kennedymars.



Van harte gefeliciteerd.



Estafette tijdens de Nacht van Loon op Zand, 16 op 17 april 15 uur



Wat vooraf ging

Begin van dit jaar was het plan geboren tijdens een van onze centrale trainingen om als estafette team deel te nemen aan de Nacht van Loon op Zand. Zo geschiedde het dan ook dat wij met een team aan de start verschenen waar je in mijn ogen wel "U" tegen mag zeggen: Remco de Bruin, Ronnie Timmermans, Rob Tersteeg, Peter van Hove (B) en ondergetekende. We hadden wat huiswerk verricht en kwamen tot de conclusie dat een aanval op het totaal aantal kilometers in 15 uur, mogelijk moest zijn. Dit record was gelopen in 2006 door 2 teams, te weten van de LAT en de RWV en staat op 148.2km. Een schema van 150 km in 15 uur is dan ook makkelijk door te rekenen en ook haalbaar gokken we.

Plan van aanpak

We zijn allemaal redelijk fit en hebben we een schema dat ruimte biedt voor onvoorziene zaken. We zullen eerst 2 keer alle 5 losse rondjes lopen en dan gaan we alle 5 een dubbel rondje lopen. Er vanuit gaande dat we circa 25 minuten over een rondje doen is er sprake van de mogelijkheid een rustmoment in te lassen. We hebben een slaapzak en matje meegenomen waar ook dankbaar gebruik van gemaakt zal worden. Maar zover is het nog niet, eerst maar eens van start gaan.

Onze loopvolgorde is als volgt: Peter, Rob, Ronnie, Rick en Remco als afsluiter. Peter mag dan ook iets voor 21.00

Rick Liesting koos ruim een jaar geleden voor het snelwandelen.

Rick: "Het is toch wel jammer dat ik met regelmaat wandelvrienden en -vriendinnen niet kan zien omdat ik een ander pad heb gekozen. Toch is het wel mogelijk om tijdens sommige prestatiewandelingen er bij aanwezig te zijn, als supporter, vrijwilliger, of zoals in dit geval deelnemer".

uur plaats nemen in het startvak, met het hesje waarop ons nummer 125 is aangebracht. Dit hesje zullen we tussendoor moeten wisselen, of dit goed gaat zullen we vanzelf wel merken. Om 21.00 uur valt het startschot en zo'n 100 lopers duiken de schemering in. Peter spurt er vandoor en tot mijn verbazing zijn er ook 15 uur-lopers die hem proberen bij te houden, zij weten denk ik niet dat wij een estafette team hebben.

Op schema

Peter opent goed en dan is het de beurt aan Rob. Het valt inderdaad op dat we het wisselen van het hesje niet goed hebben doorgenomen, hoe gaan we dit oplossen? In elk geval beginnen we al direct met de opbouw van een voor-sprong op ons schema. Het tempo ligt hoger dan 10 km per uur, maar dat was ook wel een beetje de verwachting. Rob zet een ronde neer van minder dan 23 minuten en zal ook in al zijn andere rondes rond de 23 minuten blijven. Ronnie neemt over en ook hij zet een nette tijd neer, iets boven de 25 minuten. Ik neem het over en haal meerdere wandelaars in. Zij kennen ons blijkbaar niet en weten niet wat wij willen doen. Het levert wel wat gemor op. Gelukkig



is er ook veel positief commentaar en morele ondersteuning waardoor je af en toe vleugels lijkt te krijgen. De ronde is hetzelfde als in de voorgaande jaren, dus ik weet wat me ongeveer te wachten staat. Het lijkt of er dit jaar wat minder vuurkorven zijn, waardoor je niet zoveel overlast ervaart van rook. Mijn eerste ronde gaat ook stevig en uiteindelijk zal ik mijn meeste rondes ook rond de 23 minuten lopen. Nu moet ik overgeven aan Remco, dit gaat ook slordig maar hij kan nu de nacht induiken voor zijn eerste ronde. Voor Remco is het een nieuw parkoers en het blijkt dat hij onderweg een pijl niet heeft gezien, waardoor hij toch wat zoekwerk heeft gehad, maar een tijd in de 24 minuten is ook netjes.

Het blijft lekker gaan

Ondertussen heeft Anne ons een goede tip gedaan hoe we het hesje moeten wisselen. Anne en haar vader zijn als supporters aanwezig, ze hebben niet voldoende training gehad om hier mee te kunnen lopen. Een verstandig besluit en zo kan ze ook nog eens 5 mensen wat leren. Theo, de snelwandeltrainer van DAK is ook aanwezig en komt eens informeren waar we mee bezig zijn. Het blijkt dat ons tempo hoog ligt, met uitschieters richting de 12.2 km gemiddeld van Rob en mij. Het schema van 150 km kan echt bijgesteld worden naar 160+. Tijdens de rustperiodes is het leuk om naar de verrichtingen van de prestatielopers te kijken. Hier zie je ook een groot verschil, een ieder wandelt met zijn eigen doel. Helaas zijn er al snel enkele uitvallers door blessures, of toch nog niet goed hersteld van een griep.



Ook de vrijwilligers op de voedingspost krijgen het druk, cola, bananen, koffie en thee gaan als warme broodjes over de toonbank. Wij draaien ondertussen onze rondjes en nadat we allemaal de 2 enkele rondjes hebben gehad gaan we na bijna 4 uur in de wedstrijd de dubbele rondjes lopen. We hebben dan al zo'n 3.5 km voor op het schema. De dubbele rondjes gaan in een wat rustiger tempo, heel verstandig. Alleen dan is het wachten tot Ronnie uit zijn dubbele ronde moet komen. Zijn eerste rondje ging goed, maar nu zijn tweede rondje, er zal toch niks ernstigs zijn? Na ruim 30 minuten duikt hij op, een oude blessure dreigde door te komen, dus hij heeft heel verstandig besloten rustig aan te doen. Ik neem het nu van hem over en Ronnie zoekt de masseur op. Ja ook masseurs staan ter beschikking van alle deelnemers, de organisatie is echt goed geregeld. Ik hobbel door de straten van Loon op Zand in mijn trainingstempo, af en toe een bekende groetend en de klinkers schieten onder de schoenen door. Ik krijg ook gezelschap op de fiets merk ik. Het is Hans van der Knaap, aanwezig als jurylid en hij houdt iedereen in de gaten, dus ook mij. Omdat het donker is en het parkoers lastig is, is men niet streng in verband met kniestrekking, maar zweven en hardlopen is natuurlijk uit den boze. Ook ik kom mijn dubbele ronde goed door en we noteren een tussentijd van 7.15 uur op 80 km. Het blijkt dat Ronnie heeft besloten dat hij toch even pas op de plaats wil ma-

ken en een ronde overslaat. Het schema wordt aangepast, dit zorgt niet voor problemen. Ondertussen komt Dirk-Jan, koploper op de 15 uur, door op de 80 km in 8.52 uur, knappe prestatie!

Ik probeer wat slaap te pakken, maar dat wil niet echt. Dan maar lekker vanuit mijn slaapzak kijken naar de andere lopers en genieten van een kop warme thee. Want het begint koud te worden, misschien wel tegen het vriespunt. Dit zie je ook goed aan de lopers, velen trekken handschoenen aan en zetten een muts op, sommige warmen even op in de sporthal om dan weer de kou te trotseren.

Nog meer OLAT-leden

Mooi is om te zien dat diverse OLAT-leden het ook goed doen. Jack, Boetje, Remie, Frank en diverse anderen zijn lekker op weg. Grappig is om te zien dat Jack deze nacht dienst doet als "haas" voor "de slager" Gerard; bijna de gehele nacht loopt Gerard achter Jack, tot ze het punt van 80 km bereiken. Gerard wil een soort van sprint inzetten en Jack wil hier toch een stokje voor steken. Levert een leuk tussentijds moment op. Even later komt Boetje ook over de finish en de 3 heren gaan nu op pad als de 3 musketiers. Blijkbaar moeten ze wel even bijkomen van de eerste 80 km, want het lijkt wel of ze onderweg bloemetjes aan het plukken zijn, het tempo is helemaal weg. Dit is van korte duur en langzaam gaat ook hun tempo weer omhoog.

Het einde nadert

Wij zijn ondertussen ook al zo'n 12 uur onderweg en we zitten al over de 130 km. Een nieuw idee ontstaat: we kunnen 100 Engelse mijl proberen te lopen. Onvoorzien ook toepasselijk, omdat Sandra de Graaf en Bertus van Ginkel gedu-

rende deze nacht in Australië aan het wandelen zijn voor de titel "Australian Centurion". Dit plan gaan we proberen uit te voeren, het schema wordt weer een beetje bijgesteld. Vanaf 14 uur in de wedstrijd zullen we kleine rondes gaan doen, dus er is even wat rekenwerk nodig, maar we komen eruit. De 150 km lopen we uiteindelijk in zo'n 13.38 uur, Remco komt nog net voor de 14 uur binnen, Rob zal de laatste grote ronde voor zijn rekening nemen. Na 14.38 uur klokken we 161.653 km, 11.1 km gemiddeld. Als afsluiter wandelen we de laatste kleine rondes als groep, lekker uitlopen, maar ook aan het publiek en andere wandelaars laten zien uit wie ons team nu bestond. De totale afstand zal uiteindelijk worden 165.682 km in 15.04.42 uur.

Het zit erop

Weer veel respect en bewondering voor al die wandelaars die hier hebben gelopen. Bedankt alle vrijwilligers en Hart van Brabant voor het organiseren van dit mooie evenement. Hopelijk hebben we ook nog diverse mensen kunnen laten zien dat snelwandelen een echte sport is en geen hardlopen zoals sommigen dachten. Wandelen kun je op diverse manieren doen, het belangrijkste is wat mij betreft dat je er plezier in hebt!

-Rick Liesting-

NAAM	RONDEN	TOTAAL AANTAL HR	DOORKOMST TJD
Marco Bloemerts			
Jannie Bos	17	80,155	9:54:52
Zeeger van den Berg	15	71,041	9:55:16
Cora Spruit	15	71,041	9:55:24
Sebastien Bracq	14	66,484	9:55:44
Jack Bertrums	12	57,370	9:57:12
Rageni Goeptar-Sewnarain	17	80,155	9:58:18
Gerard Heunks	13	61,927	9:58:22
Wim van de Cappelle	17	80,155	9:58:24
	14	66,484	9:58:58

Paaszaterdag 26 maart: 53e Kennedymars Sittard

Kennedymars Sittard

De Kennedymars in Sittard trekt veel lopers. Het is een dagtocht, d.w.z. dat het startschot niet 's avonds maar 's morgens vroeg gelost wordt. De tocht is altijd op paaszaterdag, ongeacht of Pasen vroeg of laat is.

Samen met zo'n 2500 andere wandelaars, waaronder bijna 40! OLAT-leden, liep Peter van de Ven de tocht van 80 km. Tijdens zijn wandeling kwam hij veel oude bekenden tegen.



Goede Vrijdag

Om half vier vanuit Veldhoven vertrokken om mijn tweede 24ste Kennedymars van Sittard te gaan lopen. Tweede, omdat ik vorig jaar na 63 kilometer in Roosteren gestopt was.

Na me gemeld te hebben in het hotel, Tapperie en biercafé de Gats, gewacht op Cees en Janna, met wie ik al enige jaren in Sittard optrek. Zij slapen bij Edith, een oude vriendin van Cees, en dankzij hun bemiddeling kan ik volgend jaar daar ook slapen.



Toch een stuk goedkoper dan 2 nachten 3 sterren. Je hebt ook de sleepin voor €7,50 per nacht, maar ik vind dat ik een leeftijd heb, waarop ik niet meer zo hoognodig op een luchtbed wil slapen. Bovendien heb je dan nog die luidruchtige snurkers en die vervelende ritselaars, die al 3 uur voor de start mensen in actie te moeten komen.

Edith had een Mexicaan voor ons gevonden, en het eten was zeker bovengemiddeld. In het hotel een voornaamgenoot nog geadviseerd om behalve bij de officiële rusten ook eens keer een stammineeke te bezoeken.

De start

De volgende dag niet lang na 5 uur gestart. Het was nog wintertijd, en daar-

om lichtte het al na een uur op. Het weer zou vandaag goed meewerken: veel zon en enige tegenwind, maar geen regen. Na 15 km kreeg ik helaas sanitaire problemen en ik moest ver het bos in, geen huis te bekennen. Later hoorde ik dat Janna en Edith ook last hadden gehad. Bij de eerste controle in Boehmerwald een ontmoeting met Henk "Sinterklaas" Bartelds. Die liep slechts 4 km per uur en zou zijn tijd hard nodig hebben. In Mariahoop was het Dorusbeeld maagdelijk wit, had na jaren een opknopbeurt gehad. Vlak daarna in een gehucht weer een kroegje binnen voor de stoelgang. Daar zat Theo, waardoor ik behalve een kwartier op de wc-pot ook nog een kwartier aan de toog zat. Toen mocht ik van Theo weer "los lopen". Het was inmiddels 10 uur geweest en de zonnearmte voelde al als 16 graden aan.

Steeds bekenden onderweg

In de sporthal de Wiee soep met ballen en zout genomen voor het zweten. Behalve Henk zag ik nu ook een vader en zoon, leeftijd plm. 60+30 jaar. Altijd leuk als er mensen zijn die ongeveer jouw tempo hebben. Bij Reutje moest ik denken dat ik daar nog ooit gezeten heb met Ad van Asten en Joop Krul. Ad heeft zijn strepen in Sittard al jaren geleden verdiend, en Joop is helaas niet meer. In de bossen voorbij Reutje zag ik Cees voor de tweede keer. Janna en Edith hadden hier een

grote rust en konden zich zelfs omkleeden. Ik liep door naar Montfort, liet me daar mijn eerste pilsje en een eitje goed smaken. Nu zou er een heel groot stuk komen van km 36 naar km 53 in Thorn. Tussendoor in Maasbracht zag ik Cees voor de derde keer, en dronk een koffietje. Janna en Edith zaten achter mij, daarom aan de kade langs de Maas een Trappistje, a. om te vieren dat ik over de helft was en b. omdat de zon nog heerlijk scheen. Henk kwam langs en ik verstopte mijn drank, weet dat hij het ook lust, maar hij kon zich geen pauze permitteren.

Over de helft

In Thorn weer een grote drukte, je wordt daar altijd heel hartelijk ontvangen met een hapje en een drankje. In mijn stamcafé was het te druk naar mijn zin, maar 10 meter verderop werd ik vlot geholpen. Liep langs een beeld van Sint Jacob; ter ere van hem droeg ik vandaag een Camino-T-shirt. Nu passeerde ik een grenspaal, en kwam er een stuk van 10 kilometer via Kessenich en Geistlingen naar Maaseik. De grootste herrie was een discjockey net voor Aldeneik.



Ondanks het feit dat er lekkernijen werden uitgedeeld, was ik blij dat ik er voorbij was. In Maaseik zag ik op een digitale thermometer dat het nog 13 graden was. Koud zou ik het die avond niet meer krijgen. In het café op de markt zag ik de slechtiende Roland, ook een kilometervreter. Had ik ook al 2x gezien.



Donker

Buiten ging ik me optuigen als kerstboom met rode niet-flikkerende lichtjes. De meesten hadden in Thorn al een reflectievest gekregen. Nu was het echt donker. In Roosteren het 63 km-punt gepasseerd, waar ik vorig jaar gestopt was. Nu nog 4 kilometer naar Dieteren, waar de laatste controle was. Hier ging ik als een soortement contente mens aan een tafeltje zitten, hetgeen een paar "inboorlingen" opviel. Ik lachte ze maar vriendelijk toe. De voeten deden zeer, maar ik kwam er wel. In ieder geval voor middernacht. Zou nu door blij-

ven lopen tot het einde. Nog een kwartier wat straten doorlopen, en toen kwam er een witte piek op de kerstboom. Dat mijnlampje was nodig, want het pad langs het spoor tussen Roosteren en Nieuwstad is echt donker; op een stuk van 300 meter was er zelfs helemaal geen verlichting. Nieuwstad heeft niet zo veel straten, ik liep er vlot doorheen. In het begin van het dorp zag ik Cees en Edith. Edith was helaas uitgevallen. Op dit moment is 80 km voor haar nog te hoog gegrepen.

We zijn er bijna

Nu nog een kilometer of zeven naar de finish. Drie kilometer verderop staan Fred Rohner met vrouw Tilly en kinderen snoep en fruit uit te delen. Fred is een bekend wandelaar in Limburg, was zelfs die week nog uitgebreid op de regionale TV geweest. In de nieuwbouwwijk richting de grote flats was het uitgestorven, slechts aan 2 mensen kon



ik vertellen dat ik goed toneel kon spelen: lopen als een kievit, maar ondertussen overal (spier)pijn voelen. Nu niet meer, zoals twee jaar geleden, nog een eind achter het spoor doorlopen. Toen ik vanaf de Rijksweg Noord de verlichte kerktoren zag liggen, zei ik toch tegen de verkeershulpen: "zo dicht bij, en toch zo ver af"! Om 23.40 u was alle leed geleden. Net voor mij 2 wandelaars die het cijfertje 36 en 43 kregen. Zo verslaafd zal ik nooit worden. Volgend jaar de 25ste keer, en dan een dunne streep eronder, om in 2018 waarschijnlijk met de Swentiboldmars door te gaan.

Janna kwam een kwartier na mij binnen, zei dat ze voorkomen had dat ik ergens op de bus zou stappen. Er was een steh-tisch, waar zij lekker aan ging hangen, maar "opa" (ik) zat toch liever op een gewone stoel. Henk kwam, volgens traditie als laatste (10 minuten voor 1) binnen. Na afscheid van Cees en Janna genomen te hebben, met Henk nog feest gevierd in de Gats. We gingen weg om 3 uur. Was dus 4 uur, want de klok was een uur vooruit gezet. Lekker in het hotel uitgeslapen. Geen paasontbijt, maar de voldoening van de prestatie overheerste!

-Peter van de Ven-

Een Bourgondische wandeltocht met WIEGO

Vandaag gingen wij rond 8.15 uur van huis om met de bus mee te gaan naar Essen-Horendonck in België, niet ver van de grens van Nederland en België. Even voor 10 uur kwamen we aan, we dronken even een kopje koffie en gingen er toen vandoor. De eerste rust gingen we voorbij, niet erg want op de terugweg zouden we er weer langs komen. Toen hebben we daar lekker iets gedronken.

Het was mooi wandelweer, soms kwam ook de zon zelfs even langs. We hebben heerlijk gewandeld. Ik was blij om te

zien dat de conditie van Kees weer beter wordt.

Rond 14.30 uur waren we binnen. De bus vertrok om kwart voor 4, dus we hadden nog tijd om iets lekkers te drinken. Om 5 uur waren we terug in Breda.

We hebben nog een paar mooie tochten in onze agenda staan: op 23 april gaan we naar de Zeemansloop en op 30 april lopen we een tocht in Amstelveen, een leuk vooruitzicht.

-een wandelverslag van Inge Mol-



Feestelijke heropening Graaf van Hornepad



Met het vastschroeven van de laatste markering heeft wethouder Harrie Litjens van Weert zaterdag 23 april jl. het Graaf van Hornepad feestelijk heropend. Hij werd daarbij geholpen door padcoördinator Theo Beelen en beheerder Marcel Tinnemans.

Aanpassingen

Het Graaf van Hornepad is gebaseerd op een route van Weert naar Piet Hermans. In 1993 werd het pad door OLAT-lid Theo Tromp als een officiële wandelweg ontworpen. Tromp wordt daarmee gezien als de geestelijke vader van het pad. In 1999 en 2010 onderging het Graaf van Hornepad een aantal wijzigingen in verband met de ontwikkeling van nieuwe natuur en aanpassingen in de infrastructuur. De afgelopen maanden ging het pad voor de 3e keer op de schop. Maar liefst negen grotere stukken van de route zijn gewijzigd. Daarmee krijgt het Graaf van Hornepad opnieuw een stevige kwaliteitsimpuls.

Aan de wandel

Het openingsprogramma startte met een wandeling vanaf 't Blaakven naar Wandel- en Fietscafé Peerkesbosch. Onder de wandelaars bevonden zich de vier nieuwe markeerders en een aantal



oudgedienden en bekenden, waaronder Theo Tromp, Sjef Koolen en Marleen Gresnigt-Raemaekers.

Oudgedienden ontmoeten elkaar

Marleen Gresnigt-Raemaekers was tot oktober 2015 voorzitter van Stichting het Limburgs Landschap. Vanuit die rol heeft ze veel voor het pad gedaan, aldus de huidige coördinator Theo Beelen. Sjef Koolen is vele jaren markeerder geweest. Op 80-jarige leeftijd vindt hij het een mooi moment om het stokje over te dragen. Onderweg werd de groep opgevangen door nog een aantal oudgedienden, onder wie Thieu van den Kerkhof, die voor Theo Beelen padcoördinator was. Ook Paul Rietjens die in 2014 afscheid nam als markeerder hoorde tot de genodigden. Daarmee



werd de opening ook een bijzonder fijn weerzien voor mensen die betrokken zijn of waren bij het Graaf van Hornepad.

Waardering voor vrijwilligers

Bij het nieuwe rustpunt in de route, Wandel- en Fietscafé Peerkesbosch, werden Van den Kerkhof en Koolen in het zonnetje gezet door voorzitter Joop Wesseling. Hij sprak zijn waardering uit voor de twee, maar heette ook de nieu-

welingen welkom. Beide heren ontvingen een blijvende herinnering voor hun vele werk voor OLAT en het Graaf van Hornepad. Daarna was het aan wethouder Litjens om het eerste exemplaar van de nieuwe wandelgids in ontvangst te nemen uit handen van Theo Beelen.



Litjens was vol lof over de vrijwilligers die zorgen dat wandelaars dankzij het Graaf van Hornepad kunnen genieten van de prachtige natuur van het Weerterland.

Laatste markering

Daarna was het tijd om naar buiten te gaan om de laatste ontbrekende markering aan te brengen waarmee de heropening officieel een feit was. Tijdens het vastschroeven van de markering vielen een paar druppels regen, alsof het pad op een inzegening getrakteerd werd. Na een applaus van de aanwezigen werd nog een korte wandeling gemaakt over een nieuw deel van het pad. De organisatie kijkt terug op een bijzondere geslaagd programma en dankt iedereen die aanwezig was. De foto's zijn afkomstig van Otto Ahlers en Johan Horst Fotografie Weert.

-Marcel Tinnemans-
(beheerder/markeerder Gr v Hornepad)

Vrijwilligerswerk met een streepje voor



Het is zaterdag 23 april, en een behoorlijk volgepakte touringcar vol Clubreizigers is op weg naar de Ardennen. Tijdens de rit krijgen we van de nieuwe "voorman" Pierre Emans alvast de routebeschrijving uitgedeeld. En – hartstikke attent gebaar – voor de nieuwelingen heeft hij bovendien een apart blaadje gemaakt met de betekenis van de diverse routemarkeringen: wit-rode streepjes voor rechtdoor, hetzelfde teken met twee halve wit-rode streepjes eronder voor rechts of links afslaan, en gekruiste streepjes die aangeven dat je dit pad niet moet volgen.

Voor alle zekerheid geeft Pierre er ook nog mondelinge instructies bij. Zo vernemen we dat het routekaartje afkomstig is uit een twee jaar oud gidsje. Intussen is het tracé op meerdere plekken aangepast. De tekst van het gidsje wijkt daar dus af van de huidige GR-route. Maar geen reden voor paniek: de markeringen zijn overal piekfijn in orde, dat heeft Pierre met zijn voorlopers zelf kunnen vaststellen. Dus als wij maar braaf de wit-rode streepjes volgen, belanden we vanzelf in het café waar chauffeur Jan ons aan het eind van de dag zal oppikken. (En daarvoor natuurlijk al bij de soeppost).

Inderdaad hebben de markeerders van deze GR-route hun werk prima gedaan, zodat iedereen probleemloos de eindstreep bereikt. De meesten van ons ook zonder onbedoelde omwegen. En die paar missers komen dan vrijwel altijd voor rekening van de wandelaars zelf: niet goed opgelet, of de aanwijzingen

Wij kennen Mirjam als iemand die graag en vakkundig de pen hanteert, of het toetsenbord. Inmiddels heeft ze ook de kwast ontdekt. Er loopt echt geen "streepje door", wel rechtdoor, links- of rechtsaf.

Bij markeren hebben de vrijwilligers die dit werk doen echt een "streepje vóór"! Onderstaand haar enthousiaste verslag.

van Pierre alweer vergeten. Slechts op één punt blijkt het afslag-teken niet meteen duidelijk. Gelukkig kom je daar snel achter: als er geen vervolgmarkeringen meer te zien zijn, zit je verkeerd. Jammer van dat romantisch bemoste bospaadje, maar omkeren is dan het devies.

Dit voorbeeld geeft maar aan hoe plezierig het is om te wandelen op een duidelijk gemarkeerd pad. En dus ook hoe belangrijk het is dat er vrijwilligers zijn die deze dankbare taak op zich willen nemen.

Dat geldt natuurlijk ook voor de lange-afstandspaden die OLAT heeft ontwikkeld. Afgelopen zomer was ik zelf met de stadsbus op weg naar een etappe van het Hertog Hendrikpad in Woensel, waar een serie lantaarnpalen was verwijderd en daarmee tevens onze route-stickers. Het was mijn allereerste klus als zelfstandig markeerder, na een verkenning met Otto Ahlers die mij als algemeen coördinator wandelpaden de fijne kneepjes bijbracht.

Op mijn buik hing een handzame box, door Otto hoogst persoonlijk gemaakt



en gevuld met alles wat een markeerder onderweg nodig heeft. Blikjes verf

in de juiste RAL-kleuren, kwastjes, een stevige borstel om aangekoekt vuil en mos te verwijderen, aflakband om te voorkomen dat geel en blauw slordig door elkaar gaan lopen, een schaar om de stickers zonodig aan te passen, oplosmiddel en poetsdoekje voor vuile lantaarnpalen, etcetera.

Het ding trok bekijks van een andere passagier, die vroeg waar het voor diende. Toen ik vertelde dat ik een stukje wandelpad ging markeren, antwoordde hij spontaan en uit de grond van zijn hart: "Dat is een héél belangrijke taak." Nou, die middag begon ik natuurlijk met dubbel genoeg aan mijn werkzaamheden.



Alle reden dus voor iedereen die de wandelpaden een warm hart toedraagt om ook zelf eens in actie te komen. Zoveel tijd kost het niet om een etappe bij te houden (meer dan één mag natuurlijk ook) en je kunt het doen wanneer het jou het beste uitkomt.

Wat het nog leuker maakt: het gebeurt uitsluitend bij mooi weer, want anders kan er niet geplakt en geschilderd worden. Kortom, markeren is vrijwilligerswerk met een streepje voor.

-Mirjam Kies-

Het weekend van 16/17 april 2016 was het weer “verstand op nul” in Loon op Zand

Nacht van Loon op Zand, een race over 15 uur



De voorbereiding voor wat ik van plan was in Loon op Zand was niet optimaal, doelstelling bijgesteld en mijn beste beentje (links) uit de kast getrokken om te gaan voor waar ik me voor had ingeschreven: 15 uur rondjes lopen. Uren volmaken was de missie!

Dit had ik voorgaande keren niet gedaan; toen was de doelstelling om kilometers te maken totdat de Long-Distance stempel was bereikt.

Toch moest het mogelijk zijn om de eerste 80 kilometer binnen tien uur af te leggen. Met deze gedachte vertrok ik naar Loon op Zand.

In de sporthal waren ze nog volop bezig om alles in gereedheid te brengen. Vele stoelen waren al bezet, dus eerst een rondje handen schudden. Hierna mijn startnummer gehaald en de kleedkamer opgezocht om me om te kleden. Tijdens het wachten tot de start werd er nog snel een OLAT Wedstrijd Team samengesteld: Boetje Huliselan, Arie Kandelaars, Remy van den Brandt en ik. Dit is een extra gelegenheid om in de prijzen te vallen. Als team worden de drie beste tijden over 80 km opgeteld. We werden als OLAT-team mooi tweede achter het team wat Dirk-Jan Nieuwenhuizen had samengesteld: PZN. We hadden 1e kunnen worden, maar doordat Boetje meer oog had voor het vrouwelijk schoon langs de weg heeft dat minder km op ons formulier opgeleverd.....jammer! Maar zoals Ad Leermakers na de wedstrijd zei “Boetje en vrouwen, een heilige twee eenheid.....”

De wedstrijd stond op het punt van beginnen, nog veel ongein vooraf totdat het startsignaal werd gegeven door Burgemeester Wim Luijendijk. Velen spurten als een haas sporthal De Wetering uit. Daar was steeds de doorkomst en werden je tussentijden genoteerd. Ook was daar een verzorgingspunt met drank en etenswaren, massage, EHBO en de mogelijkheid om naar de wc te gaan.

Ik gebruikte de eerste twee kleine rondjes (1343 meter) als warmlooprondjes. Daarna werden het rondes van 4557 meter. Liep het eerste rondje samen met Boetje, daarna met “slager” Gerard Heunks.

De verzorging bij Loon op Zand is werkelijk fantastisch, de vrijwilligers zijn vriendelijk en behulpzaam. Elke ronde weer hetzelfde: vanuit de sportzaal linksaf en gelijk vanuit de partytent de aanmoedigingen van vele bewoners, halverwege een eet- en drinkpunt, voor de deur bij Ad en Coby Leermaakers tijdwaarneming, feeststraat met veel muziek en vuurkorven enz., dan weer op weg naar de sporthal.

In de nacht een paar keer in de slipstream van het “Benelux Racewalking Team” meegelift. Die kwamen een paar keer voorbij met een wervelwind, dat was echt genieten, met een giga tempo draaiden die mannen hun rondjes.

Samen met Gerard maakten we de eerste 65 kilometer constante rondetijden totdat Klaas Vaak bij Gerard zand ging strooien. Ik ging als “haas” fungeren en probeerde Gerard over zijn dode slaapmoment heen te helpen. Zo liepen wij naar het 80 km- en 1e finishpunt. We hadden afgesproken dat we daar een bak koffie gingen nuttigen met iets erbij... maar Gerard wilde mij nog testen door een sprintje te trekken de laatste 100 meter, wat ik gelukkig nog in mijn



voordeel kon beslissen.

Enemaal aan de koffie kwam Boetje ook binnen. Samen met Boetje en Gerard gingen we gedrieën onze rondes uitlopen, in het begin rustig aan, waarop Rick ons prikkelde door te zeggen dat we onderweg bloemen aan het plukken waren... hierna toch maar iets meer de gaskraan open gedraaid.

De laatste 5 uur rondes lopen ging goedmoedelijk en we hadden best wel pret, zeker met de buurtmensen die weer wakker waren...

Na 23 grote rondes mochten we kleine rondjes gaan lopen. Na drie rondjes hadden we besloten om gezamenlijk over de meet te gaan. Alleen was de speaker met enkele omstanders het niet met onze beslissing eens want er was nog ruim tijd om nog een rondje te huppelen.... met een natte vinger lieten wij ons overhalen en deden nog een rondje. Enemaal terug weer dezelfde stap over de meet en toen was het welletjes, tevreden feliciteerden wij elkaar.

Na de douche ging ik nagenieten van mijn maaltijd die bij de prijs was inbegrepen. Het was een geweldige Loon op Zand en wil dit zeker eenieder aanraden om deel te nemen, prima organisatie en Brabantse gezelligheid. Wil dan ook de organisatie en alle vrijwilligers hartelijk danken voor het plezier dat ik beleefd heb tijdens mijn derde Loon op Zand.

-Jack Bertrums-

Vanaf de Noordkaap naar huis (18)

In het vorige verslag lezen we zijn bevindingen van Sundholmen naar Ullared. Opnieuw volgen wij Peter van Beljouw op zijn wandelreis in Zweden, waarvan hij zelf zegt: "Wat is het een groot, prachtig en gastvrij land". Je moet soms echt wel regenbestendig zijn, maar Peter laat zich hierdoor niet uit het veld slaan. Nadat hij vorige keer oog in oog kwam te staan met een mooi hertje, kruist nu een ELAND zijn pad. Jammer genoeg had die niet het geduld om voor zijn camera te poseren (maar daar hebben we wat op gevonden, Peter). Deze keer zijn ervaringen van Ullared tot aan Hillerød. Dan is hij inmiddels in Denemarken aangekomen.



Maandag 25 mei

Ullared - Torup

36 km

Om 8 uur ontbeten en meteen betaald. Om 8.50 uur vertrek ik uit de villa en volg een fietsroute die evenwijdig loopt met de doorgaande weg nr. 153.

Het dreigt te gaan regenen, maar het zet niet echt door. Na een paar km lijkt het meer op een route voor mountainbikers dan voor gewone fietsers (wielrenners). Te voet is hij goed te doen, maar er liggen soms scherpe steentjes op het pad. Het gaat beter dan gisteren omdat de weg nu nagenoeg kaarsrecht is. Na 9 km steek ik de 153 over en voorbij Gällared steek ik een brug over de rivier (annex meer) Atran over. Dan ga ik linksaf en wordt het weer hult en bult, maar het is intussen wel echt droog geworden. De schoolbus rijdt hier ook gewoon, maar ja, het is ook weer maandag geworden. Weer is er een wegafsluiting, maar ik loop toch door. Ze zijn een paar km verder een duiker onder de weg aan het leggen, ik kan er gewoon door. Ik krijg last van een blaas bovenop de grote teen. Het is op de plaats waar de schoen wringt als ik loop. Ik kom door plaatsjes die allemaal eindigen op red (Ullared, Drängsered, Gällared, enz.), ik weet niet wat dat betekent. Het is een rustige weg naar het zuidoosten, naar het plaatsje Torup dat een van de natste plekjes van Zweden zou moeten zijn. De bushokjes blijven de beste rustplekken voor me.

Als ik in Torup aankom, bel ik de eigenaar dat ik in de buurt ben. Hij zal zor-

gen dat over een half uurtje zijn zoon naar de pizzeria annex B&B komt. Na een klein half uurtje kom ik bij de zaak aan, maar er is nog niemand te zien. Na een kwartiertje komt een jongen aanfietsen en doet de deur open. Ik blijf wederom de enige gast te zijn en heb dus het rijk alleen. Ik moet wel contant betalen maar dat is geen probleem. Ik heb mijn eigen huiskamer en keuken en kan doen wat ik wil.

Ik regel meteen weer een slaapplek verderop in de week. Om 22.00 uur ga ik naar mijn bed. Na een kwartiertje hoor ik dat de buitendeur geopend wordt en dat iemand gaat rommelen. Ik doe mijn deur op slot en val in slaap.

Dinsdag 26 mei

Torup - Simlångsdalen

34 km

Die gast is gisteravond nog een tijdje aan het rommelen geweest, heeft nog gedoucht enz. waardoor ik enkele keren wakker ben geworden. Bovendien heeft het vannacht flink geregend, Torup wil blijkbaar zijn naam hoog houden dat het hier natter is dan normaal in Zweden. Ik hoor die gast om 8:00 uur weer vertrekken, misschien is het wel de eigenaar ofzo, ik heb hem niet gesproken.

Als ik om 8.30 uur naar buiten kijk, lijkt het me een goed idee om nog eventjes te wachten, want de lucht is gitzwart en na enkele minuten komt het er met bakken uit. Na een kwartiertje is het weer droog. Tegen negenen vertrek ik en gooi de sleutel in de brievenbus bij de deur. Ik moet weg nr. 26 oversteken

(de weg die me al honderden kilometers achtervolgt, of ik krijg er misschien een obsessie voor) en loop richting het zuidoosten naar weg nr. 652, wederom een weg die ook een fietsroute is en dus een rustige weg, licht stijgend en dalend. Het is redelijk droog en veel zuurstof in de lucht, dat loopt lekker. Na anderhalf uur loopt de weg helemaal naar het zuiden en heb ik het meest oostelijke gedeelte van deze vakantie bereikt. Vanaf nu lopen de kilometers naar verhouding sneller naar beneden.

Om exact 10.57 uur, dichtbij Yttra Mjåla, kijk ik naar links en kijk ik recht in de ogen van een eland.

DE EERSTE ELAND die ik in het wild in Zweden zie. Ik ben blij verrast, maar de eland blijkbaar niet, want die zet het op een lopen waardoor ik geen kans krijg om een foto te maken. Maar mijn dag kan niet meer kapot, ik kan met een gerust hart over een aantal dagen Zweden verlaten, want een eland spotten stond bijna bovenaan de bucket-list voor deze wandelonderneming.





Ik heb bovendien een nieuwe rustplek gevonden. Ik ga op een paar afvalcontainers zitten die al om lagen, dat is wel handig want de bushokjes zijn vandaag onvindbaar en de grond (berm) is nog flink nat van de buien van vannacht. Het klaart bovendien op en het wordt wat warmer. Bij Skallinge loop ik voorbij een zeer oud Zweeds huisje van vermoedelijk honderden jaren oud met gras op het dak voor isolatie. Dit monument is wel gewillig voor een foto en bovendien fotogeniek. De laatste 10 km van vandaag lopen langs een rivier en de laatste 5 km loop ik werkelijk op een fietspad langs de rivier de Simlängen. Ik zie een Duitse vlag op een brievenbus zitten en realiseer me dat ik in een week tijd maar 1 auto gezien heb met een Nederlands kenteken. Het is niet zoals vorig jaar dat je bijna "struikelt" over de Nederlandse emigranten. Om 16.00 uur kom ik aan bij mijn logeeradres, het TallHöjdens Vårdshus. Het is een mooi en rustig hotel, waar ik een mooie kamer krijg. Ik ga lekker eten en heb wederom een goede nachtrust.

Woensdag 27 mei
Simlångsdalen - Laholm
26 km

Het is vandaag een dag waarbij niet zo veel kilometers op de planning staan, waardoor ik wat later kan starten. Om 9.00 uur ga ik pas ontbijten, dat is goed geregeld, maar ik ben wel de enige aan het ontbijt. Ze moeten het hier vooral van toeristen hebben, vooral die van vissen houden. Een half uur later vertrek ik. Ik hoef de weg maar over te steken om meteen op de route naar Laholm te komen. Het is droog maar ik

moet wel een windjack aan, omdat er een harde wind staat vanaf het westen (zijkant). Ik "moet" vandaag de laatste bosgebieden van Zweden doorkruisen, ik heb het gevoel dat ik door midden Limburg loop. Ik loop langs een grote schapenfarm met vele honderden schapen, maar het zijn duidelijk geen stamboektelaars. Na een paar uur word ik verwelkomd door een mooi paard, dat enkele honderden meters met me mee-



loopt en zeer mooi poseert voor een foto. Ik verlaat tegen de middag het bosgebied en kom in een belangrijk landbouwgebied van Zweden. Het zijn allemaal grote boerderijen met vele hectares grond. Bij Veinge wordt Laholm aangegeven speciaal voor fietsers. Ik besluit dat pad te volgen, het loopt net langs het dorp heen. Het blijkt de oude spoorlijn naar Laholm te zijn die nu geasfalteerd is en dus loodrecht en compleet vlak (lijkt dus de Meseta van het Noorden te zijn). Er is gelukkig soms wat begroeiing langs het wandel(fiets)pad, waardoor het soms iets behaaglijker wordt ondanks de steeds harder waaiende wind. Als ik Laholm bereik, loop ik naar het Turistikcentre van de stad, want deze keer weet ik niet waar ik moet zijn, omdat ik hier een overnachting geregeld heb via een collega van het werk. Ik heb alleen een telefoonnummer van het Vandrarhem. Laholm, maar geen adres. De VVV wordt goed aangegeven en ik krijg daar het adres van het hostel. Het is makkelijk te vinden, een kwartier later ben ik er al. Het is open en een man wil me wel helpen, maar hij zit eigenlijk op zijn vriendin te wachten die de boekingen moet doen, omdat hij niks met computers heeft en ze gewoon haat. Hij is half

overspannen als de telefoon gaat, gelukkig komt zijn vriendin binnen en zij helpt me. Bovendien is ze me behulpzaam voor adressen in Ängelholm; ik kan meteen een overnachting scoren voor morgenavond. Ik ga naar mijn kamer en daarna de stad in. In de avond kijk ik in de zaal nog een mooie voetbalwedstrijd, de finale van de Europa League Sevilla - Dnepr.

Donderdag 28 mei
Laholm - Ängelholm
35 km

Om half acht ontbijt ik al, iets over achten neem ik afscheid, loop door het park en kom ik weer op de oude treinbaan naar Skottorp. Er is weer veel wind, nu staat die op de kop. Deze baan ligt iets lager dus iets meer beschuttend voor de wind. Het is droog maar er is



Meseta van het Noorden

wel slecht weer voorspeld in de loop van de dag. Als ik in Skottorp aankom, vraag ik een man of ik rechts of links aan moet houden, hij heeft veel haast want hij moet met spoed naar zijn vrouw in het ziekenhuis, maar ik moet rechts aanhouden. Na een tijdje loop ik de laatste en zuidelijkste provincie van Zweden binnen: Skåne. Een half uurtje later moet ik onder de grote snelweg E6 door die dichtbij de kust van noord naar zuid loopt. Meteen moet ik dan weer linksaf en parallel aan de snelweg loopt de oude weg naar Malmö. Als ik het dorpje Östra Karup verlaten heb, loopt de weg met vele percentages omhoog. Ik hoor en zie de vrachtwagens langzaam en steunend de grote snelweg vervolgen en ik moet ook steunen omdat de stijging een anderhalve km aanhoudt.

Ik doorkruis de Hallandsåsen. Het is een mooi natuurgebied met een mooi stromend beekje tussen de snelweg en mij in. Dan loopt het even vlak, daarna loopt het aan de zuidkant langzamer omlaag zodat ik er langer van kan genieten. Inmiddels heb ik in een tunneltje mijn regenjas aangedaan, want het begint wat te regenen. Het loopt lekker tot Margretetorp. Daar ben ik beneden en loop weer door landbouwgebied heen. Het begint steeds harder te regenen, ik doe nu ook mijn regenbroek aan. Dan kom ik bij het vliegveld van Ängelholm in een zo'n grote hoosbui terecht zoals ik maar zelden heb meegemaakt tijdens het wandelen. De hoosbui is vergelijkbaar met die tijdens de laatste kilometers van de Vierdaagse van 2007. Ik ben tot op mijn vel nat, hier is niet tegen te kleden en zeker niet met zo'n stormachtige wind van voren. Ik kan ook nergens schuilen, dus pech gehad, gelukkig heb ik een bed en hoef ik mijn tent niet te gebruiken. Als ik Ängelholm binnenloop is het droog. Om 16.15 uur bereik ik het Vandrarhem Ängelholm. Daar moet ik bellen en dan een kwartiertje wachten tot de eigenaresse arriveert. Zij ziet mij zitten en zegt dat zij ook in die bui zat, maar wel droog in de auto. Ik hang mijn kleren te drogen bovenop de verwarming en mijn schoenen zet ik ook tegen de cv aan. Ik neem een warme douche, doe lekkere droge kleren aan en ga eten in de stad. Ik heb contact met het thuisfront en krijg een aantal telefoonnummers doorgegeven voor de eerste overnachting in Denemarken. Het tweede telefoontje is raak, dus het begin voor Denemarken is gemaakt. Ik heb een warm bed dus goed geslapen.



Vrijdag 29 mei Ängelholm - Helsingborg 33 km

Dit wordt mijn laatste wandeldag in Zweden en de enige dag waarop ik bij vertrek nog geen overnachtingsadres heb voor de avond. Het ontbijt staat in de koelkast en daar pik ik de lekkerste dingen uit. Ik ben benieuwd naar de wandelkleden en vooral de schoenen, maar die zijn allemaal netjes gedroogd, dus ik kan met droge kleren en vooral belangrijk met droge schoenen weer op pad.

Ik vertrek om 9.15 uur uit het hostel en besluit naar Helsingborg weer een fietsroute van de wandelkaart te volgen. Het gaat goed en het is bovendien niet zo'n slecht weer als gisteren, het is nagenoeg droog. Na een paar uur ben ik de weg kwijt, ik kan de weg niet meer



vinden op de kaart, ik zal toch wel iets verkeerd gedaan hebben! Ik moet een spoorlijn illegaal oversteken en door een weide heen om weer op een weg te komen aan de andere kant van het spoor die ik wel kan "traceren" op de kaart. Er lopen 75 pinken (1-jarig jongvee) in een wei naast de wei die ik doorkruis, ze lopen met me mee langs de afstering, ze zullen dit niet dagelijks meemaken.

Na een half uur kom ik op een echte fiets- annex wandelroute naar Helsingborg terecht, die volg ik tot de spoorlijn dichtbij de stad. Daar moet ik de spoorlijn oversteken op een legale manier en kom ik op een groot industrieterrein terecht. Ik zie nergens routewijzers en ik loop de verkeerde kant op. Ik moet een stuk terug als ik naar de haven moet. Na een flinke worsteling door de stad kom ik eindelijk aan bij de haven.



Daar volg ik de borden naar het Touristiekcentre, maar als ik de ferries al zie, kan ik toch het VVV-kantoor niet vinden. Ik moet in de buurt zitten, maar ze hebben zich goed verstoppt. Een paar keer vragen helpt niet echt, zelfs jongens op een trapje weten het niet, totdat ik zelf zie dat het kantoor in de schouwburg van Helsingborg zit, terwijl die jongens daar recht voor zitten. Veel te laat naar mijn zin kan ik op zoek naar een bed. Daar word ik vriendelijk bij geholpen, maar er is weinig keus, want er is een congres in de stad. Het hotel dat ik kies zit wel in het hogere segment. Maar ja, het is de laatste keer dat ik in Zweden overnacht, na vele weken Zweden doorkruist te hebben, dan moet dat toch kunnen. Ik moet wel weer 2 km doorlopen, maar dat moet ik er maar voor overhebben. Om 17.00 uur ben ik ingecheckt, in het chique Hotel Horisont, met zelfs een portier aan de deur en ik met een grote rugzak bij me. Ik ga in de avond nog even snel naar de benzinepomp naast het hotel om wat beltegoed te kopen voor mijn Zweedse prepaid telefoon. Ik heb dan in ieder geval een buffertje aan de andere kant van het water, morgen.

*-Peter van Beljouw-
(wordt vervolgd)*



Hej då Sverige

Via Lusitana



Nadat Anneke en Herman voorzien zijn van deskundig verzoold-schoenen vervolgen zij hun weg op de Via Lusitana. Ze laten zich niet kennen door de regen die nog wel eens met bakken uit de lucht komt vallen. In hun geval is niet de politie, maar de brandweer –de Bombeiros– hun beste vriend. Ze genieten van de uitgestrekte wijngaarden langs de rivier de Douro met, zover ze kunnen zien, druiven, maar hun wandelpad loopt verder. Dit keer volgen we ze van Moimentada Beira tot aan Cabeceiras, van 11 t/m 17 oktober.

Wijngaarden aan de Douro

Zaterdag 11 oktober

Moimenta da Beira-Figueira, 27 km 19°C

Om 8 uur lopen we weer buiten op weg naar de residencial waar we gaan ontbijten. Daarna fris van start, het is alweer zalig weer om te lopen. We doen vandaag niets anders dan klimmen en dalen, want we moeten naar de andere kant van het dal en dat gaat alleen door er langs de bergrug helemaal omheen te slingeren. We kunnen de hele tijd goed in het dal kijken en zien veel wijnbouw. Overal verspreid liggen kleine gehuchten. In het eerste dorp na ca. 10 km is het café gesloten, jammer. We mogen een appel uit de boom plukken en zittend op een muurtje eten we die op. Er wordt hier nu overal geoogst: appels, peren en druiven. Na een lange afdaling klimmen we weer pittig omhoog, wel weer erg veel asfalt wat voor mijn lies niet zo prettig is. Als we het bordje “Figueira” zien denken we uiteraard dat we er zijn. Maar nee, nog een kilometertje verder lopen en vervolgens super steil het dorp inzakken. We zien nu de autobaan en een groot baragem “Da Varosa” liggen. In het dorp is één café en daar gaan we naar toe. Jammer genoeg kunnen we hier nergens slapen en we besluiten met een taxi naar Lamego te gaan. Herman moet naar de supermarkt om een taxi te bellen want in het café is niemand die een nummer kent! In de supermarkt is iemand die goed Engels spreekt dus dat is snel geregeld, geluk-

kig maar want ik heb het wel gezien, mijn lijf doet zeer en mijn nek/rug storen behoorlijk. De taxichauffeur is een aardige vent en kletst honderduit. Ik zit achterin en doe mijn uiterste best om niet ziek te worden. Het lijkt wel of hij zelfmoordneigingen heeft want we scheuren over de smalle slingerende weggetjes naar een hotel in Lamego. Daar ga ik eerst liggen en na 10 minuten is de misselijkheid gelukkig weg.



Ik slaap zeker een uur en daarna lekker in bad. Om 20.00 uur vinden we een restaurantje waar we heerlijk eten. Morgen een rustdag ik ben nog steeds moe.

Zondag 12 oktober

19°C, licht bewolkt Lamego

Heerlijk geslapen. Ik heb mijn eigen kussentje gebruikt om tussen mijn knieën te leggen als ik op mijn zij lig, dat werkt prima. Na het ontbijt gaan we naar de kathedraal. De mis is mooi verzorgd en alle kinderen zitten in de voorste banken. Na de mis gaan we

naar de sacristie en zet de pastoor een stempel in ons paspoort, daarna is het tijd voor koffie. Het is een rustdag. We gaan terug naar onze kamer en we bekijken de volgende etappe. Rond twee uur gaan we ergens eten en dat restaurant is op de tweede etage zodat we een mooi uitzicht hebben op de bovenstad en het kasteel. Het eten is heerlijk en bij uitzondering maken we een foto van het gerecht. Dan weer terug naar de kamer waar ik even ga liggen en Herman naar een museum gaat. Alle supermarkten zijn gesloten zodat we niets kunnen kopen. We gaan dus nog een keer naar het restaurantje van gisteren waar we een visje eten, dat is niet zo machtig. Om 20.30 uur gaan we slapen.

Maandag 13 oktober

Lamego-Peso da Régua, 12 km 18°C, bewolkt en wat regen

Helaas niet zo goed geslapen dus nog een beetje duf naar het ontbijt om 8 uur. Daar is de deur nog gesloten, de jongedame komt er net aan, heeft zich vast verslapen. Na het ontbijt pakken we onze spullen, Herman lichte bepaking en ik géén rugzak. Zo gaan we op pad naar Régua. We komen langs een wasserij waar we kleding afgeven die om 18.00 uur klaar is. Dan verder en zodra we het stadje uit zijn gaan we dalen, steeds over kleine asfaltweggetjes tot we na 5 km in het eerste dorp komen. Daar houden we een korte pauze met een heerlijk kopje koffie en gaan

dan weer verder het dal van de Douro in. Dan moeten we een weg oversteken en lange trappen naar beneden volgen. We komen uit te midden van uitgestrekte wijngaarden. Zover we kunnen kijken zijn het druiven en wij lopen er middenin over steile keien paadjes, zigzaggend naar beneden. Nu nog een dorp doorkruisen en dan zien we de Douro stromen met verschillende viaducten en bruggen. Wij bereiken Régua via een voetbrug en zoeken een café waar we koffie kunnen drinken, buiten is het gaan miezeren. Nu nog 250 meter verder lopen waar we op het station een stempel krijgen en aan de overkant om 12.05 uur de bus terug naar Lamego nemen. Het was een mooie gemakkelijke route en vanmiddag doen we het weer lekker rustig aan. Om zes uur halen we de schone was op en om 19.30 uur eten we in een restaurantje naast het hotel. Vanavond weer op tijd naar bed.

Dinsdag 14 oktober

Peso da Régua–Vila Real, 29 km

18°C, licht bewolkt

We kunnen om 7.30 uur ontbijten want om 7.55 uur vertrekt de bus naar Régua en als we die missen gaat de volgende pas om 12 uur Knap misselijk stap ik bij de eerste halte in Régua uit, al dat draaien over die slingerwegen is niet echt mijn ding. We lopen een beetje rond tot ik me weer lekker voel en drinken dan een kopje koffie voor de start en bestellen daar ook broodjes voor de lunch. Dan wordt het zoeken naar de juiste weg en we doen het eerst verkeerd, er komt weer 2 km bij! Maar dan gaat het goed en belanden we op een voormalig smalspoor baantje. Alles gaat goed tot we bij een ijzeren viaduct komen. Dat is eng, de strook waar we over moeten lopen is amper 50 cm breed en de rest is een open raamwerk, er zit geen vloer in het viaduct!! Er staat één huisje waar we langs moeten omdat we naar de weg willen i.p.v. over het viaduct. De hond van de familie is behoorlijk agressief, ze moeten hem vasthouden tot we de hoek om zijn. Jammer genoeg kunnen we de aanslui-

ting op het smalspoor niet terug vinden en moeten dus ongeveer 4 km de weg volgen. Maar we hebben nu wel hele mooie uitzichten over de bergen en dalen. Zodra we in een dorp komen drinken we er een kopje koffie en vragen hoe we terug op het smalspoor komen. Dat weet gelukkig iedereen, we dalen steil door het dorp tot we weer op het spoor staan. Dan lopen we, en lopen we, we rusten en lopen weer. Het is heel mooi en op een van de stationnetjes eten we onze broodjes. We krijgen gezelschap van een hondje dat het brood bijna uit mijn mond kijkt. Maar een stukje brood wat hij krijgt wordt goed besnuffeld voordat hij het opeet. Later zien we een enorm hoog viaduct waar we steeds dichterbij komen, het is een autobaan en uiteindelijk lopen we op gelijke hoogte met de auto's. Vlak voor Vila Real zien we een landmeter die hoogtes vast legt. Hermans horloge zit er maar fractie naast. In de stad lopen we eerst een stukje, stoppen dan voor een koel pilsje en vragen waar de brandweer ergens zit.



We zijn er maar 50 meter vandaan. Daar aangekomen legt iemand uit dat we bij de Bombeiros Verde zijn en de slaapplek is bij de Bombeiros Branca. Hij gaat bellen zodat ze ons komen ophalen en ondertussen neemt iemand ons mee naar boven naar de bar waar we koffie krijgen. Zodra we daar binnen komen horen we het Wilhelmus zingen!! Ik denk echt even dat ik hallucineer of zo, maar er begint zo juist een voetbalwedstrijd Portugal / Nederland, vandaar. Dan komt Luis en brengt ons met de auto verder. We komen in een

prachtige nieuwe locatie van de brandweer, wel met gescheiden slaapplekken voor mannen en vrouwen. Herman slaapt beneden en ik boven. Ze hebben een zalige douche, lekker warm en alles werkt! Dan naar de supermarkt waar we ons avondeten inkopen want we eten in de keuken van de brandweer. Rond 10 uur gaan we ieder naar onze eigen afdeling.

Woensdag 15 oktober

Vila Real-Bilhò, 24 km

19°C, licht bewolkt

We ontbijten met onze eigen gekochte yoghurt en broodjes, Luis maakt een foto van ons bij een van de auto's en dan is het tijd om te vertrekken. Het is nu droog maar vannacht heeft het flink geregend en nu zien we in de verte de wolken in de dalen hangen. Dus de regenbroek is aan en de poncho hebben we over de rugzak hangen. Die moet na een poosje toch echt aan, want we lopen midden in de laaghangende wolken en het is daardoor sop nat. Wij volgen nu gewoon de weg en kijken niet in het

boekje ..., het is geen weer om van de weg af te gaan. In Lamas de Ola zien we een café waar we een kopje koffie drinken en als we weer verder gaan lopen we in de stromende regen en striemende wind richting Bilhò, nog 9,5 km lopen. Het water buldert langs alle kanten

naar beneden en ook de straat wordt een riviertje. Onze schoenen zijn al lang niet meer droog. Ca. 2 km voor Bilhò zien we een hut wat een café blijkt te zijn. Even naar binnen, waar een heerlijk haardvuur brandt. Oma zit met een baby in de armen en opa maakt de koffie. Wij kunnen hier gelukkig ons brood eten want buiten is echt geen optie. Maar we moeten toch verder, het regent zo mogelijk nog harder en wij stappen maar door. Eindelijk zijn we in Bilhò en op onze kamer zijn we nog een hele tijd bezig om alle natte spullen

opgehangen te krijgen. Dan gaan we zeker een uur plat, vervolgens weer de was draaien en ophangen en dan een heerlijke douche. Zo, alles is gedaan dus tijd voor een lekker pilsje en meteen inkopen doen in het winkeltje van het café. In de hal staat een klein tafeltje met stoelen en dat zetten we op onze kamer en creëren ons eigen restaurantje en voor je het weet is het al weer bedtijd!

Donderdag 16 oktober
Bilhò-Mondim do Basto, 15 km
19°C, bewolkt, regen

Heerlijk geslapen en om 8 uur een lekker ontbijtje zodat we er weer tegen kunnen. We vervolgen de weg die we gisteren liepen. Gelukkig is het op dit moment droog maar we hebben we de regenbroek aan en de poncho standby over de rugzak. Het uitzicht is helemaal weg, alles zit in de laaghangende wolken. We komen één keer een café tegen waar we koffie drinken en verder valt er weinig over te vertellen, we lopen de weg tot onze eindbestemming. Daar vinden we meteen onze slaapplek en doen de natte spullen uit en droge aan. Dan vragen we een paraplu en gaan een eindje terug in de straat naar een restaurantje waar we een dagmenu eten met een lekker wijntje erbij. Daarna terug naar onze kamer waar we zeker een uur slapen. Lekker opgefrist gaan we naar de VVV waar ze voor ons een overnachting regelen. In de supermarkt vinden we alleen wijn, de kaas etc. kopen we in een ander winkeltje. Nu nog de telefoon voor €5,00 opwaarderen en dan is het tijd voor een kopje koffie. Hè hè alles is gedaan en op onze kamer bekijken we de route voor morgen, schrijven ons verhaaltje en genieten van de wijn met kaas.

Vrijdag 17 oktober
Mondim do Basto-Cabeceiras do Basto
23 km, 19°C

Bij het ontbijt blijkt dat hier ook een Belgisch echtpaar heeft geslapen. De eerste andere lopers die we tegenko-

men. Zij is 63 en hij 75 jaar. Omdat ze achter ons lopen wisten ze al dat wij onderweg waren. Ze hebben weken geleden een foto van ons gezien in het restaurant Regatta waar de vader en zoon zo enthousiast waren. Zij lopen



men. Zij is 63 en hij 75 jaar. Omdat ze achter ons lopen wisten ze al dat wij onderweg waren. Ze hebben weken geleden een foto van ons gezien in het restaurant Regatta waar de vader en zoon zo enthousiast waren. Zij lopen door tot Ourense. Als we vertrekken is het droog maar er is wel veel laaghangende bewolking, daarom hangen we de poncho toch maar grijpklaar op de rugzak. Zo gaan we van start, over een andere weg omdat we de juiste straat niet kunnen vinden, maar in het eerste dorp pakken we de route weer op. In een volgend bergdorp doen we het fout en lopen zeker een kilometer te ver door. We praten met een Portugese vrouw, nou ja, met handen en voeten natuurlijk, maar we snappen dat we terug moeten en samen met mijn navigatie lukt dat prima. Er zitten hele mooie stukken in de route en we dalen verschrikkelijk diep en steil naar de rivier "Tâmega" Vanaf hier natuurlijk weer flink steil stijgen en we zijn blij als we na 15 km in Arco de Baúlhe kunnen gaan zitten. Terwijl we daar zitten begint het te miezeren en zien we ook het Belgisch stel aankomen en we vragen of ze bij ons komen zitten. Zij vertellen dat ze het voor vandaag genoeg vinden en het liefst in dit dorp willen stoppen. Gezamenlijk eten we onze lunchbroodjes op en als wij verder gaan heeft iemand uit het restaurantje een slaapplek voor hen gevonden. Wij trekken onze poncho nu aan en gaan voor de laatste 6 kilometer, eerst in de miezer en dan in flinke regenbuien. Vlak vooraan in

Cabeceiras zit de brandweer waar we kunnen blijven. Boven hebben we een slaapzaal voor onszelf en een prachtige douche met lekker warm water. Na een uurtje rust gaan we naar beneden en vragen een stempel. Die krijgen we plus een aandenken. Ze vinden alles prachtig wat we doen en als we vragen of ze in Salto een hotel voor ons willen boeken zeggen ze: "maar daar is een brandweer, dan ga je toch niet naar een hotel!?" Oké, dat is veel beter voor onze portemonnee, nietwaar? In het café van de brandweer drinken we een pilsje en ik zet een dankberichtje op de facebook pagina van de brandweer in Vila Real. Het plaatsen van de foto lukt niet en dan wordt in

de meldkamer met man en macht geprobeerd om dat voor elkaar te krijgen. Mensen worden opgeroepen en iedereen bemoeit zich ermee. Maar..... het lukt! We drinken samen nog een pilsje en als we om 19.30 uur gaan eten regent het keihard. Dus poncho aan, ook voor dat kleine stukje. We nemen een kipperecht met rijst en dat is echt vreselijk lekker. Wij bestellen er rode wijn bij en de eerste fles die komt is ijskoud, echt Portugees, de tweede fles is "Verde" (prikkelend) en dat vinden we echt niet lekker, dus die gaat ook retour. De derde fles is gelukkig helemaal prima en erg lekker. Op de terugweg kopen we nog broodjes en yoghurt voor morgenvroeg.



Cabeceiras

*-Anneke en Herman Lieven-
(wordt vervolgd)*



- Op woensdag wandelen
- Om 19:00 uur, vanaf 1 april
- 12 kilometer
- Dinercafé 't Kroegske
- www.kroegske.nl

Spoordonkseweg 80
5688 KE Oirschot
0499-573671
info@stapperij.nl

Bestseweg 52
5688 NP Oirschot
0499-571817
info@zand-oirschot.nl

www.kroegske.nl
www.stapperij.nl
www.zand-oirschot.nl
www.pitch-puttoirschot.nl



WWW.TT-WANDELREIZEN.NL

Theo Tromp

IML-wandeltochten

Chantonnay—Frankrijk

Mourne—Castlebar Ierland

Jurbarkas -Litouwen

Vaasa—Finland

Saga—Noorwegen

Beijing—Chengdu China

Korea—Japan—Taiwan

Indonesië

Nieuw-Zeeland—Australië

Madeira

Franciscus pad Assisi—Rome

Camino de Santiago de Compostela

IJsland

Thailand

het LoopCentrum

DESKUNDIG ADVIES IN DE
GROOTSTE HARDLOOP- EN
WANDELSPECIALZAAK
VAN NEDERLAND!

www.hetloopcentrum.nl - 077 - 398 71 00 - Horst aan de Maas



Kom voor het betere schoenadvies naar het LoopCentrum!

Sportartsen, fysio- en podotherapeuten uit de wijde omtrek verwijzen hardlopers en wandelaars naar het LoopCentrum. In de grootste hardloop- en wandelspecialzaak van Nederland wordt een uitgebreide analyse van uw voettope en looppatroon gemaakt, waarmee onze adviseurs u een persoonlijk en merkonafhankelijk schoenadvies kunnen geven. Ook zijn wij gespecialiseerd in het aanmeten van de juiste sportbeha.

Last van vochtophoping in de voet of onderbeen tijdens of na het wandelen? Kom vrijblijvend langs in het LoopCentrum voor advies. Compressiekousen kunnen de afvoer van vocht verbeteren en zijn ook effectief bij kuit- en achillespeesproblemen.

**Het LoopCentrum, een begrip in
hardlopend en wandelend Nederland!**

*"Ons persoonlijk advies kan
veel klachten voorkomen
en zorgt voor meer
wandelplezier."*

*Rob Driessen,
adviseur bij het LoopCentrum*

A coupon for a pair of Falke socks. The coupon is white with an orange border. At the top left, it says 'WAARDEBON' in white text on an orange background. In the center, there is a small image of a pair of white socks. To the right of the image, it says 'het LoopCentrum' in a stylized font. Below that, it says 'Bij aankoop van een paar wandelschoenen en inlevering en/of vermelding van deze bon ontvangt u een paar functionele wandelsokken van FALKE t.w.v. €19,95 GRATIS*'. At the bottom, it says '* niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en/of cadeaucheques' and 'Stationsstraat 137 - 5963 AA Horst aan de Maas - 077 - 398 7100'.

Wij hebben 50 eigen parkeerplaatsen, een afspraak maken is niet nodig!

Voor meer informatie en openingstijden kunt u terecht op www.hetloopcentrum.nl